

会員の皆さまに ご協力いただきたい7ヶ条

一人ひとりの意識と行動の徹底が、皆さまの安全と安心につながります。
運動のできる環境を全員で維持し、運動習慣を継続していきましょう！

1 下記の方はご利用をお控えください。

- 咳や倦怠感、発熱など風邪のような症状がみられる方
- のど、味覚・嗅覚に異常がみられる方
- 過去14日以内に海外から戻られた方
- ご家族に発熱、体調不良の方がいる場合



2 来館前に必ず 検温をお願いします。

37.5 度以上の方はご利用いただけません。
クラブでも検温いただけます。

3 来館時には必ず 消毒をお願いします。

フロントで入館時に必ず手指の
アルコール消毒をしてください。

4 接触箇所の消毒を をお願いします。

マシンやロッカーなど接触のある
箇所は使用前・使用後にアルコール
消毒ください。

5 可能な限り分散利用を をお願いします。

館内すべてのエリアで、2m 程度
を目安に可能な限り分散して
ご利用ください。

6 密接場面での会話や 発声をお控えください。

ロッカールーム、サウナ、プール
などにおいて、近距離での会話や
発声をお控えください。

7 可能な限りマスク 着用をお願いします。

咳やくしゃみなどによる飛沫拡散
を防ぐため、可能な限りマスクを
お付けください。

安全安心のクラブライフのためにご協力をお願いいたします。

アイレックスの ウイルス感染予防対策

アイレックススポーツクラブでは、新型コロナウイルス感染予防として、以下の対策を徹底することで、会員の皆さまが安全かつ安心してご利用できる環境を整えております。



来館時

- ご利用者さまへの体調確認のお声がけ
- ご利用者さまへの手指アルコール消毒のお願い



ジムエリア

- マシンを拭くためのアルコール消毒液と使い捨てペーパータオルの設置
- 担当者による、各接触箇所のアルコール消毒（随時）
- 換気装置の常時稼働と空気の定期的な入れ替え



スタジオ

- 定員を削減し、参加者同士の間に2m程度の距離を確保
- 参加者への手指アルコール消毒のお願い
- 換気装置の常時稼働と空気清浄機の設置
- レッスン間のインターバル確保と外気を取り込んだ換気



ロッカールーム・パウダールーム

- 接触箇所を拭くためのアルコール消毒液と使い捨てペーパータオルの設置
- 担当者による、各接触箇所のアルコール消毒（随時）
- 換気装置の常時稼働



その他エリア

- 接触箇所を拭くためのアルコール消毒液と使い捨てペーパータオルの設置
- 担当者による、各接触箇所のアルコール消毒（随時）
- 換気装置の常時稼働



スタッフ

- 出勤前・勤務前の検温と体調確認（37.5度以上の場合は勤務中止）
- 勤務前と勤務中（随時）の手洗いと手指アルコール消毒
- 勤務中のマスク着用※レッスン中を除く
- 過去14日以内に海外渡航したスタッフの勤務停止