

# 祝日スケジュール

## 7月16日(月)

	エナジースタジオ	スピニングスタジオ	溶岩ホットスタジオ	
11:00				11:00
12:00	11:45~12:30 GROUPCENTERGY SANA	11:45~13:30 フリースピニング	12:15~13:15 YOGAN HOT YOGA パワービューティ HITOMI	12:00
13:00	13:00~13:45 ポールボディメイク ミュージズ			13:00
14:00	14:00~14:45 ZUMBA 早川みどり	14:00~14:30 R30 YUNA	13:45~14:45 YOGAN HOT YOGA 骨盤REFRESH HITOMI	14:00
15:00	15:15~16:00 X55 JOZZ	15:00~19:00 フリースピニング	15:00~15:30 ホットストレッチ YUNA	15:00
16:00			16:00	
17:00	16:45~17:30 FIGHT-DO JOZZ		17:00	
18:00	18:00~18:45 MEGADANZ DOME		リラックス溶岩浴 15:45~19:25	18:00
19:00				19:00
ジムエリア利用終了時間 19時30分				
20:00	20:00閉館			20:00