

レッスン変更・代行案内



ILEX
THE CLUB

日時			エリア	タイトル	担当	代行者
7月22日	月	19:30	エナジー	POWER	KINOPPI	大津輝幸
7月24日	水	19:00	グループ	GROUP RIDE → TOP RIDE	Ace	Atsu
		20:20	グループ	R30 → TOP RIDE	Ace	Atsu
7月26日	金	12:15	マインド	ナチュラルヨガ	都	山下
		19:15	グループ	GROUP RIDE	Ace	KentaRock
		20:45	マインド	HOTストレッチ	木野	佐々木
7月31日	水	19:00	グループ	GROUP RIDE → TOP RIDE	Ace	Atsu
		20:20	グループ	R30 → TOP RIDE	Ace	Atsu
8月2日	金	18:45	エナジー	BODYATTACK	Atsu	MAKIKO
8月4日	日	12:15	エナジー	フローアーピラティス	YUKO	丹羽
		14:00	マインド	フローアーピラティス	YUKO	丹羽
		15:25	エナジー	GROUPCENTERGY	Atsu	kanae
		16:30	エナジー	BODYATTACK	Atsu	小柳