

スイミング プライベートレッスンスケジュール

レッスンメニュー

| | 料金 (税抜) | 時間 | 内容 |
|-----------|---------|-----|-----------------------------|
| 水慣れ | 3,000円 | 25分 | 浮く・もぐる・キックなど泳ぐための初歩動作を習います。 |
| 泳法習得 | 3,000円 | 25分 | 4種目(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)を習得。 |
| 4泳法スキルアップ | 3,500円 | 25分 | きれいに速く泳げるよう、各泳法の精度を高めていきます。 |

※会員外の方は25分レッスン+500円でご利用いただけます。

ご予約受付中!

ご予約は電話またはフロントにて承ります。▶TEL.0565-85-7770

※先着順となりますのであらかじめご了承ください。

| 曜日 | 内容 | 時間 | 担当 |
|----|--------|-------------|----------|
| 月 | 水慣れ・習得 | 15:05~15:30 | 宮崎コーチ |
| | ALL | 15:05~15:30 | 亜美コーチ |
| | | 17:45~18:10 | 亜美コーチ |
| | | 18:20~18:45 | 亜美コーチ |
| 火 | 水慣れ・習得 | 15:05~15:30 | 長沼・宮崎コーチ |
| 水 | ALL | 15:05~15:30 | 亜美コーチ |
| | | 17:45~18:10 | 橋山コーチ |
| | | 18:20~18:45 | 橋山コーチ |
| 金 | ALL | 15:05~15:30 | 亜美コーチ |
| | | 17:45~18:10 | 亜美コーチ |
| | | 18:20~18:45 | 亜美コーチ |