

レッスン代行案内

日 時		場所	タイトル	担当者	代行者
3月12日(火)	14:00 ⇒ 14:15	α	オリジナルエアロ ⇒ ZUMBA	週替わり	光岡真紀
3月13日(水)	15:15	α	Fun! Fun! エアロ	週替わり	神原美結
3月18日(月)	20:15	α	GROUP CENTERGY	TOM	YUHO
3月19日(火)	11:00	β	GROUP CENTERGY	KANAE	WATARU
	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	下山真理奈
3月20日(水)	15:15	α	Fun! Fun! エアロ	週替わり	神原美結
	19:15	β	MEGADANZ	下山真理奈	藤枝光
	20:15	β	フロアーピラティス	下山真理奈	三井貴代
3月23日(土)	11:15	β	やさしい太極拳	中田重信	竹下
	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	兼子かすみ
3月26日(火)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	奈蔵和香
3月27日(水)	12:00	β	パワーヨガ ⇒ リフレッシュヨガ	伊藤波木乃	森下
	14:15	β	ZUMBA	伊藤波木乃	森下
	15:15	α	Fun! Fun! エアロ	週替わり	神原美結
3月30日(土)	14:00	α	オリジナルエアロ ⇒ Fun! Fun! エアロ	週替わり	河合三千代