

レッスン代行案内

日 時		場所	タイトル	担当者	代行者
1月30日(水)	15:15	α	Fun ! Fun ! エアロ	伊藤波木乃	
2月1日(金)	14:00	β	パワーヨガ	小川	片江
2月2日(土)	14:00	α	オリジナルエアロ ⇒ POWER CARDIO45	週替わり	REINA
2月4日(月)	12:15	β	リフレッシュヨガ	SARA	富山
2月5日(火)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	小柳
2月6日(水)	15:15	α	Fun ! Fun ! エアロ	週替わり	小川
2月9日(土)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	成久
2月12日(火)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	小柳
2月13日(水)	15:15	α	Fun ! Fun ! エアロ	週替わり	小川
2月16日(土)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	小柳
	17:15	α	Body Attack ⇒ POWER CARDIO	RYO	WATARU
	18:15	α	Fight-Do	RYO	WATARU
2月19日(火)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	奈蔵
	21:15	α	POWER CARDIO	REINA	WATARU
2月20日(水)	19:15	α	POWER CARDIO	REINA	WATARU
2月23日(土)	14:00	α	オリジナルエアロ ⇒ POWER CARDIO45	週替わり	REINA
2月26日(火)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	下山