

# レッスン代行案内

日 時		場所	タイトル	担当者	代行者
4月16日(火)	11:45	α	ナチュラルヨガ	山下	都
4月16日(火)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	奈蔵和香
4月17日(水)	20:15	β	ピラティス→リフレッシュヨガ	伊藤理香	北尾千恵子
4月20日(土)	12:30	α	GROUP CENTERGY	IZUMI	MOE
4月23日(火)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	奈蔵和香
4月28日(日)	17:15	α	GROUP CENTERGY	TOM	IZUMI
4月30日(火)	14:00	α	オリジナルエアロ	週替わり	GW特別 スケジュール