

レッスン代行案内

日 時		場所	タイトル	担当者	代行者
1月12日(土)	14:00	α	オリジナルエアロ ⇒ Fun ! Fun ! エアロ	未定	小川京子
1月14日(月)	10:30	α	パワーヨガ	北尾	光岡
	19:15	β	ナチュラルヨガ	真野	内藤
1月16日(水)	15:15	α	Fun ! Fun ! エアロ	伊藤波木乃	餌取
1月18日(金)	10:30	α	リフレッシュヨガ	北尾	NAHO
	11:45	α	かんたんエアロ	北尾	NAHO
1月19日(土)	11:00	α	ナチュラルヨガ	清沢	富永
1月21日(月)	19:15	β	ナチュラルヨガ	真野	内藤
1月23日(水)	13:15	β	フロアーピラティス	伊藤理香	吉川
	15:15	α	Fun ! Fun ! エアロ	伊藤波木乃	餌取
1月28日(月)	19:15	β	ナチュラルヨガ	真野	内藤
	20:15	α	GROUP CENTERGY	TOM	YUHO
1月30日(水)	15:15	α	Fun ! Fun ! エアロ	伊藤波木乃	