

開業15周年リニューアル!フリーウエイトエリアが約2倍に!

5月フリーウエイトエリア拡張!



オリンピック村でも採用されている



イタリア・テクノジム社製

The Wellness Company

医学・人間工学に基づいたデザインと、最先端の技術・革新的な機能を兼ね備え、世界中のアスリートから愛用されています。

|| ハーフラック

|| ダンベル (~22kg)

|| ベンチプレス

|| スミスマシン



セーフティーバーもあって安全安心。本格的トレーニングに最適なマシンです。



ウエイトが豊富で、トレーニングの自由度も高いので、鍛えたい箇所を鍛えられます。



人気の胸部トレーニングに最適なマシン。背の低い方にも扱いやすいマシンです。



バーの軌道が固定されているため、正しいフォームを保ちやすく、初心者でも簡単。

アイレクス スポーツクラブ GRANDE+24