

代行案内

インストラクターの都合により下記のとおり変更がございます。
会員の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

7月1日(金)	11:45～12:15	プール	はじめて背泳ぎ	中島萌花	➡	井戸杏花
	12:20～12:50		スイムトレーニング		➡	
	20:30～21:00		はじめて平泳ぎ ⇒はじめてクロール	工藤峻平	➡	井戸杏花
7月2日(土)	12:00～12:30	プール	はじめてクロール	井戸杏花	➡	岩松みさと
	12:35～13:05		ゆっくり泳ごう	井戸杏花	➡	岩松みさと
7月10日(日)	14:35～15:20	スタジオ α	BODYATTACK	服部優佳	➡	KYOKA
	16:45～17:15	スタジオ α	FIGHTDO	Ash	➡	服部優佳
	17:40～18:25	スタジオ α	GROUP CENTERGY	Ash	➡	服部優佳
	18:50～19:20	スタジオ β	筋膜リリースストレッチ	Ash	➡	スタッフ
7月13日(水)	20:15～20:45	暗闇スタジオ	THE TRIP	TAKUMI	➡	工藤峻平
7月15日(金)	20:15～21:00	スタジオ α	POWER CARDIO	TAKUMI	➡	YOSHITO
7月16日(土)	13:45～14:15	スタジオ α	POWER CARDIO	YOSHITO	➡	MOEKA
	18:30～19:15	スタジオ α	FIGHTDO	YOSHITO	➡	服部優佳
7月19日(火)	12:10～12:40	スタジオ β	FIGHTDO	YOSHITO	➡	服部優佳
	15:20～16:05 ⇒15:20～15:50	スタジオ α ⇒スタジオ β	身体改善教室 ⇒筋膜リリースストレッチ	YOSHITO	➡	スタッフ
7月20日(水)	14:20～14:50	スタジオ α	UBOUND	YOSHITO	➡	TAKUMI
	15:15～15:45	スタジオ α	POWER CARDIO	YOSHITO	➡	TAKUMI
	20:25～20:55	スタジオ β	MEGADANZ	YOSHITO	➡	服部優佳
7月27日(水)	20:15～20:45	暗闇スタジオ	THE TRIP	TAKUMI	➡	工藤峻平

