

代行案内

インストラクターの都合により下記のとおり変更がございます。
会員の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

日付	時間	エリア	レッスン名	変更前担当者		変更後担当者
2月3日(金)	14:10~14:55	スタジオβ	パワーヨガ	島田菜央	➡	小川京子
2月11日(土)	13:45~14:15	スタジオα	POWERGARDIO	YOSHITO	➡	UG
	18:30~19:15	スタジオα	FIGHT DO	YOSHITO	➡	服部優佳
2月14日(火)	13:00~13:45	スタジオα	Fun! Fun! エアロ	未定	➡	村岡雅恵
	14:15~15:00	スタジオα	オリジナルエアロ	未定	➡	村岡雅恵
2月19日(日)	12:40~13:10	スタジオα	MEGADANZ	服部優佳	➡	Ash
	14:35~15:20	スタジオα	BODYATTACK	服部優佳	➡	yuki
2月24日(金)	13:00~13:45	スタジオβ	フィットネスフラ ⇒リフレッシュヨガ	片江有子	➡	太田千絵
2月27日(日)	16:45~17:15	スタジオα	FIGHT DO	Ash	➡	服部優佳
	17:40~18:25	スタジオα	GROUP CENTERGY	Ash	➡	yuki
	18:50~19:20	スタジオα	筋膜リリースストレッチ	Ash	➡	スタッフ