

# 3月30日(木)レッスンタイムスケジュール

	スタジオ α	スタジオ β	暗闇スタジオ	
10:00				10:00
11:00	リフレッシュヨガ 10:30-11:15 小川京子		THE TRIP 11:00-11:30 パーチャル	11:00
12:00	バレトン 11:45-12:30 KURI	ZUMBA 11:15-12:00 恒川翔		12:00
13:00	MEGADANZ 13:00-13:45 恒川翔	GROUP CENTERGY 13:15-14:00 ASKA	THE TRIP 12:30-13:00 パーチャル	13:00
14:00			RPM 14:00-14:30 パーチャル	14:00
15:00	POWERCARDIO 14:30-15:15 YOSHITO		THE TRIP 15:00-15:30 パーチャル	15:00
16:00		筋膜リリースストレッチ 15:30-16:00 スタッフ	RPM 16:00-16:30 パーチャル	16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00	かんたんエアロ 19:10-19:55 村岡雅恵		THE TRIP 19:15-19:45 パーチャル	19:00
20:00	GROUP CENTERGY 20:15-21:00 yuki	オリジナルエアロ 20:20-21:05 村岡雅恵	THE TRIP 20:15-20:45 パーチャル	20:00
21:00	UBOUND 21:20-22:05 服部優佳	筋膜リリースストレッチ 21:30-22:00 スタッフ	THE TRIP 21:15-21:45 パーチャル	21:00
22:00				22:00
23:00				23:00