3月21日(火/祝日)レッスンスケジュール

	スタジオ α	スタジオ β	暗間スタジオ	プール	
10:00					10:00
11:00	かんたんエアロ 10:30-11:15 河合三千代	筋膜リリースストレッチ 11:00-11:30 スタッフ	THE TRIP 10:45-11:15 パーチャル	ウォーターシェイプ 10:30-11:15 服部志保	11:00
12:00	ナチュラルヨガ 11:45-12:30 山下真澄	FIGHT-DO 12:10-12:40 YOSITO	THE TRIP 12:00-12:30 パーチャル		12:00
13:00	Fun!Fun!エアロ 13:00-13:45 小柳るみ	GROUP CENTERGY 13:10-13:55 服部優佳	RPM 13:15-13:45 パーチャル		13:00
14:00					14:00
15:00	オリジナルエアロ 14:15-15:00 小柳るみ	MEGADANZ 14:20-14:50 服部優佳	THE TRIP 14:15-14:45 パーチャル		15:00
16:00	身体改善教室 15:20-16:05 YOSHITO		THE TRIP 15:15-15:45 パーチャル		16:00
17:00			RPM 16:15-16:45 パーチャル		17:00
18:00					18:00
19:00	BODYATTACK 18:30-19:15 yuki				19:00
20:00					20:00
21:00					21:00
22:00					22:00
23:00					23:00