

ご利用ルール・マナー

必ずお読みください

ジムエリア

- ・マシンご利用の際は、必ずシューズを着用ください。
- ・有酸素マシンは、安全にご利用いただくため、連続で最長60分までのご利用とさせていただきます。また混雑時は30分での交代をお願いいたします。
- ・ウエイトマシンご利用時は、マシンを占有しないよう、譲り合ってご利用ください。
- ・ウエイトマシン利用後は、安全のため、一番軽いウエイトに設定してください。
- ・マシン上での談笑はご遠慮ください。
- ・大声や大きな音を出すのはご遠慮ください。
- ・マシンご利用後、次の方が快適にご利用いただけますよう、備え付けのタオルで汗を拭いてください。
- ・マシン上での携帯電話の操作はご遠慮ください。

スタジオ

- ・レッスン開始 10分前にご入室の案内をいたします。
- ・ホットヨガレッスンにご参加の際は、バスタオルを必ずご持参ください。
- ・スタッフの指示に従い、ご入室ください。
- ・レッスン開始時間以降はご入室いただけません。

ロッカー

- ・ご利用はお一人様1つでお願いいたします。
- ・シューズロッカーキーの破損、紛失は交換費 3,500 円 (税込3,850円) をご負担いただきます。

サウナルーム

- ・お一人様1枚、備え付けの専用タオルを敷いてご利用ください。 ・ご利用後はベンチなどの汗を拭き取ってください。
- ・皆様が快適にご利用いただけますよう譲り合ってご利用ください。

シャワー、パウダーコーナー

- ・長時間の利用はご遠慮ください。 ・次の方が快適にご利用できるよう、マナーあるご利用をお願いいたします。
- ・備え付けの備品や消耗品はお持ち帰りにならないようお願いいたします。
- ・水切りスペースにて、身体の水気を拭き取ってからロッカールームにお戻りください。

その他

- ・酒気を帯びた状態でのご利用はおやめください。
- ・貴重品の持ち込みはなるべくご遠慮いただき、万一持ち込む際は自己責任で管理をお願いいたします。
- ・クラブの許可なく、館内を撮影することは禁止です。
- ・当社認定のトレーナー以外は指導行為をご遠慮ください。
- ・他の利用者に迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・クラブ指定の場所（フロントまたはラウンジ）以外での携帯電話などによる通話はご遠慮ください。
- ・館内の電源の使用はご遠慮ください。
- ・敷地内は禁煙(火気厳禁)です。
- ・駐車場内は、騒音(談笑、アイドリング駐車、音楽等)など、近隣住民の皆様のご迷惑とならないよう、ご配慮ください。

※当クラブのルール・マナーをお守りいただけない場合、会則に則り、除名対応とさせていただきます。



アイレクス マイスタイル +24 白壁

オプションサービスのご案内

アイレクス マイスタイル+24白壁では、会員様のクラブライフをより便利でお得、そして効果的にサポートする、オプションサービスをご用意しています。ぜひお試しください。

① ウェルネスバンド

ICチップ内蔵の専用バンドがマシンと連携し、自動で運動データ（運動時間、回数、消費カロリーなど）を記録します。体組成測定の結果も併せて記録ができ、ご自身に合った効果的で最適な運動メニューを見つけられます。

料金：月額 1,000円(税込1,100円)



② 水素水オプション

クラブに設置してある高濃度水素水サーバーが使い放題になるオプションです。運動中は汗をかきやすいため、こまめな水分補給が必要です。定額制ですので、使えば使うほどお得です。

料金：月額 1,000円(税込1,080円)



③ アイレクスライフサポート

万が一、クラブ利用時にケガをした際の見舞金サービスや、提携飲食店、ホテルなど商業施設の優待サービスを受けられます。

料金：月額 500円(税込550円)

④ プロテインオプション

シェイカーや水がなくても手軽にプロテインドリンクが飲めるオプションです。筋肉量アップや減量など、お客様の目的に合わせたプロテインドリンクをご用意しております。運動の前後に手軽に飲めるため、効果的なタイミングでタンパク質の補給を行えます。

料金：月額 2,000円(税込2,160円) / 10杯まで
月額 3,000円(税込3,240円) / 20杯まで
※都度利用は税込300円/回

⑤ 契約ロッカー

意外とかさばるシューズなどを保管できる、個人専用契約ロッカーです。毎回の荷物を減らしたいという方におすすめです。

サイズ：縦 21.0cm・横 26.0cm・奥行 38.0cm

料金：月額 1,000円(税込1,100円)



⑥ タオルオプション

タオルセット(フェイス&バス)をご利用いただけます(1回のご利用で1セット)。かさばるタオルを持たずに通えるので、仕事帰りの方におすすめです。※通常営業時間(スタッフ在館時間)のみご利用いただけます。

料金：月額 1,000円(税込1,100円)

⑦ 手ぶらレンタルオプション

上下ウェアセット・シューズ・タオルオプションで2,500円(税込2,750円)とお得なオプションです。手ぶらで通えて、洗濯の悩みも解消。ぶらっと立ち寄れる便利さが魅力です。

※通常営業時間(スタッフ在館時間)のみご利用いただけます。

料金：月額 2,500円(税込2,750円)

お申し込み、ご解約は、フロントカウンターにて承ります。毎月10日までのお手続きで、翌月からの変更(解約)となります。