

ご利用ルール・マナー

必ずお読みください

アイレクススポーツクラブでは、会員の皆様に快適かつ安全にご利用いただくため、各利用ルールを定めております。また、マナーに関しましては、節度をもった行動と譲り合いにより、会員の皆様が心地よくご利用いただけますよう、ご協力をお願いしております。

ジムエリア

- ・マシンご利用の際は、必ずシューズをご着用ください。
- ・有酸素マシン混雑時は 30 分での交代をお願いいたします。
- ・ウエイトマシンご利用時は、マシンを占有しないよう、譲り合ってご利用ください。
- ・ウエイトマシン利用後は、安全のため、一番軽いウエイトに設定してください。
- ・マシン上での談笑や休憩はご遠慮ください。
- ・大声や大きな音を出すのはご遠慮ください。
- ・マシンご利用後、次の方が快適にご利用いただけますよう、備え付けのタオルで汗を拭いてください。
- ・マシン上での携帯電話の操作はご遠慮ください。
- ・ストレッチエリアでの談笑はご遠慮ください。
- ・フリーウェイトエリアの「スミスマシン」「ケーブルマシン」は予約制です。
初めてご利用される際は、お近くのスタッフまでお声がけくださいませ。
- ・ダンベル、プレートはフリーウェイトエリアでのみご利用が可能です。

スタジオ

- ・レッスン開始 10 分前を目安にご入室の案内をいたします。
- ・ご自身以外の方の場所取りはご遠慮ください。
- ・レッスン開始時間以降はご入室いただけません。
- ・レッスンのご予約・キャンセルはレッスン開始の10分前まで可能です。
- ・レッスン参加が難しい場合には、必ずキャンセルをお願いいたします。

プール

- ・水着（ラッシュガード含む）などプール専用着を着用し、ご利用ください。
 - ・安全衛生のため、プールへの入水前に、必ずシャワーを浴びてください。
 - ・泳いだり、潜ったりする際には、キャップの着用が必要です。
 - ・泳いだり、潜ったりする際には、化粧品や整髪料を落としてから入水してください。
 - ・プールサイドは、安全のため歩きましょう。
 - ・各コースの規定に沿って、ご利用ください。
 - ・無理な追い越し等は、大変危険ですので絶対におやめください。
 - ・コースの占領など、他のご利用者様に迷惑となる行為はご遠慮ください。
 - ・貴金属類（ネックレスやピアス、時計など）は、他のご利用者やご自身を傷つける場合がありますので、外してご利用ください。
- ※角の無い防水性のウェアラブル端末（アップルウォッチ・スマートバンド等）
ポータブルオーディオ（イヤホンと本体が一体型のもの）をご利用の際は安全確認のため、事前にスタッフまでお声がけください。

スパエリア

- ・ 頭髪が湯に入らないようご配慮ください。
- ・ 身体、頭髪を洗い流し、清潔な状態で浴槽をご利用ください。
- ・ 浴槽内にタオル等をつけないようお願いいたします。
- ・ 洗い場やシャワーブース等の場所取りはおやめください。
- ・ サウナは、お一人様一枚、備え付けの専用タオルを敷いてご利用ください。
- ・ ご利用後は、ベンチの汗を拭き取ってください。
- ・ 長時間の占有はご遠慮いただき、譲り合ってご利用ください。
- ・ 談笑等、周りのお客様へご迷惑とならないようご配慮をお願いいたします。
- ・ 安全のため、過度な長時間のご利用は避けてください。

ロッカールーム

- ・ ロックールーム内での携帯電話や撮影機器の使用は、禁止しております。
- ・ お荷物や貴重品の管理はご自身にてお願いいたします。

パウダーコーナー

- ・ 着衣の上、ご利用ください。
- ・ 長時間の利用はご遠慮ください。
- ・ 次の方が快適にご利用できるよう、マナーあるご利用をお願いいたします。
- ・ 備え付けの備品は、ご使用后、元の位置にお戻しください。

その他

- ・ 男女ロッカーキーの破損、紛失は交換費 3,500 円(税込3,850円)をご負担いただきます。
- ・ シューズロッカーキーの破損、紛失は交換費 3,000 円(税込3,300円)をご負担いただきます。
- ・ 荷物ロッカーは、お一人様一つのみ、ご来館中に限りご使用いただけます。
- ・ 駐車場は、所定の場所を施設ご利用時中に限りご利用いただけます。
- ・ 酒気を帯びた状態では、ご利用いただけません。
- ・ 貴重品の持ち込みはなるべくご遠慮いただき、万一持ち込む際は自己責任で管理をお願いいたします。
- ・ ご利用ルール、マナーのご案内はクラブスタッフより行います。お客様同士のご注意はご遠慮ください。
- ・ クラブの許可なく館内で撮影することはできません。
- ・ 当社認定のトレーナー以外は指導行為をご遠慮ください。
- ・ 他の利用者に迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・ クラブ指定の場所（ロビーまたはスカイテラス）以外での携帯電話等の通話はご遠慮ください。
- ・ 館内の電源の使用はご遠慮ください。
- ・ 敷地内は禁煙(火気厳禁)です。
- ・ 駐車場内での騒音で、近隣住民の皆様のご迷惑とならないよう、ご配慮ください。

※当クラブのルール・マナーをお守りいただけない場合、会則に則り、除名対応とさせていただきます。