

会員様のご要望にお応えし、フリーウエイトエリアを約2倍に!

6.30(FRI)ジムエリアリニューアル!



※イメージ写真(GRANDE店)

オリンピック村でも採用されている
イタリア・テクノジム社製



The Wellness Company

医学・人間工学に基づいたデザインと、最先端の技術・革新的な機能を兼ね備え、世界中のアスリートから愛用されています。

／ハーフラック ／スキルミル ／ステアクライマー ／クランチベンチ



2台を新導入。セーフティーバーもあって安全安心。本格的トレーニングに最適なマシンです。



モーターを使わない自走式ランニングマシン。通常の電動式と異なり、自身の思いのままにスピード・負荷調整ができます。



階段を昇るようなエクササイズができます。激しい運動をすることなく脚やお尻のシェイプアップ効果が見込めます。



腹部を鍛えるマシンです。脚をローラーパッドまで持ち上げることで腰への負担が少ないトレーニングが可能です。

アイレクス スポーツクラブ 豊橋ミラまち +24