

ILEX THE CLUB 覚王山 GW特別レッスンスケジュール

5/1(水)		5/2(木)		5/3(金)		5/4(土)		5/5(日)		5/6(月)		5/7(火)	
エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	休館日		エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ
10:00													
10:45~11:30	10:45~11:45 有料 MEGADANZ 篠原ゆきえ			10:45~11:30 有料 ZUMBA Kana	10:45~11:45 YOGAN HOT YOGA リラクゼーション ホットヨガ HIRO								
11:00													
11:50~12:35				12:00~12:45 ハルトン 吉満博子				11:00~11:45 ナチュラルヨガ KUMIKO					
12:00	11:50~12:35 有料 ZUMBA 篠原ゆきえ				12:15~13:15 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ 吉田治子			11:30~12:30 有料 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ 吉田治子					
12:55~13:40													
13:00	12:55~13:40 GROUP CENTERGY ARIKA			13:05~13:50 ナチュラルヨガ 吉満博子									
14:00	14:00~14:30 UBOUND ARIKA												
14:50~15:35	13:45~14:45 有料 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ SHINOBU			14:15~15:00 UBOUND 土田真由				13:35~14:05 有料 UBOUND 出川友貴					
15:00								13:35~14:35 YOGAN HOT YOGA 寝ヨガ 都美香					
16:00	14:50~15:35 ヨガ ニドラ ゆう子			15:20~16:05 フロアピラティス 土田真由				14:30~15:15 陰陽 MIX ゆう子					
17:00	15:15~16:30 リラックス溶岩浴												
18:00				16:30~17:30 FIGHTDO TAKAHIRO				15:35~16:35 有料 YOGAN HOT YOGA 夏の陰ヨガ ゆう子					
19:00	5/1(水) まだまだ平常運転? よく見てよく見て! 普段と違うところ 見つけた!!												
20:00	19:15~19:45 UBOUND ISAAC							16:55~17:25 骨盤ケアストレッチ スタッフ					
21:00	20:05~20:50 パワーヨガ あすみ												
22:00	21:05~22:05 有料 YOGAN HOT YOGA リラクゼーション ホットヨガ あすみ							17:05~18:05 FIGHTDO WATARU					
23:00	21:30~22:15 MEGADANZ 大城あいり												

5/1(水) ~ 5/7(火) はGW特別レッスンスケジュールにてスタジオ運営をいたします。
通常と開始時刻やプログラム内、担当者が異なるクラスは赤枠にて表記しております。

またシステムの都合上、予約サイトと「プログラム名」表記が一部異なるクラスがございます。
正しくはこちらのレッスンスケジュールに記載のあるとおりです。お間違えの無いようお願いいたします。