

ILEX THE CLUB豊田+24 レッスンタイムスケジュール 2024年6月・7月

【営業時間】24時間営業
【スタッフ在館時間】月～水・金/10:00～23:00 土日祝/10:00～20:00

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日			日曜日					
	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プール	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プール	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プール	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	プール	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ	アリーナ	グループスタジオ	ホットスタジオ			
10:00																				09:30～10:30			09:30～10:30		
11:00	11:00～11:30 MEGADANZ SHIORI		11:00～11:45 リフレッシュ ホットヨガ 川端 美保		10:45～11:30 バレトン IZUMI		11:00～11:45 キレイホットヨガ 松橋久美子		11:00～11:45 ラテンダンス 川端美保		11:15～12:00 リフレッシュヨガ 古川 真知子		11:30～12:15 ZUMBA 順菜		11:30～12:15 リフレッシュヨガ 二村麻穂		11:30～12:30 体育スクール	11:30～12:15 リフレッシュ ホットヨガ Yasuko		10:30～11:30 体育スクール		10:30～11:30 ゴールデン キッズ	11:00～11:30 THE TRIP バーチャル		
12:00	12:00～12:45 バレトン 光岡真紀	12:00～12:30 UBOUND SHIORI			12:00～12:30 FIGHT DO KINOPPI	11:45～12:15 THE TRIP バーチャル	12:05～12:50 CENTERGY IZUMI		12:15～12:45 THE TRIP YUKI		12:30～13:15 ナチュラルヨガ 加藤美里		13:00～13:45 FIGHT DO JOZZ	12:15～12:45 UBOUND Sayaka	11:35～12:20 キレイホットヨガ 二村麻穂		11:30～12:30 体育スクール	11:30～12:15 UBOUND スタッフ		11:30～12:30 ゴールデン キッズ		12:00～12:30 筋膜リリースストレッチ RYO			
13:00	13:15～14:00 ZUMBA 光岡真紀	13:15～13:45 THE TRIP バーチャル	13:00～13:45 キレイホットヨガ 松橋久美子		13:05～13:50 身体改善ヨガ KINOPPI	13:00～13:30 RPM バーチャル	13:15～14:00 ナチュラルヨガ 光岡真紀		13:00～13:45 CENTERGY CHINATSU	13:15～13:45 UBOUND Sayaka	13:45～14:30 リフレッシュ ホットヨガ 加藤美里			13:10～13:40 筋膜リリースストレッチ スタッフ			13:15～13:45 THE TRIP JOZZ		12:30～13:15 キレイホットヨガ 川端美保	12:30～13:30 ゴールデン キッズ					
14:00			14:15～15:00 CENTERGY RYO																	14:00～15:00 ゴールデン キッズ		13:45～14:30 リフレッシュヨガ 川端美保	14:15～14:45 MEGADANZ SHIORI	14:15～15:00 CENTERGY CHINATSU	
15:00																				14:30～15:15 THE TRIP バーチャル	15:00～15:45 ナチュラルヨガ Ito	15:05～15:35 BODYATTACK RYO	15:00～15:45 THE TRIP バーチャル		
16:00	15:45～16:45 ゴールデン キッズ			15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール	15:45～16:45 スイミング スクール		
17:00	16:45～17:45 ゴールデン キッズ			16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール	16:45～17:45 スイミング スクール		
18:00	17:45～18:45 ゴールデン キッズ			17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール	17:45～18:45 スイミング スクール		
19:00		19:15～20:00 UBOUND SHIORI	19:30～20:15 キレイホットヨガ 山下真澄	18:45～19:45 スイミング スクール		18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	19:00～20:00 ゴールデン キッズ	女性限定 19:00～19:20 THE Peach Hip KINOPPI	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	19:00～20:00 ゴールデン キッズ	19:00～19:45 UBOUND NAHO	19:00～19:45 CENTERGY RYO	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール	18:45～19:45 スイミング スクール		
20:00	19:45～20:15 FIGHT DO KINOPPI			19:45～20:15 スイミングスクール (3コース使用)	20:00～20:30 BODYATTACK YUKI	19:15～19:45 THE TRIP バーチャル	19:40～20:10 筋膜リリースストレッチ KINOPPI	19:45～20:15 スイミングスクール (3コース使用)		女性限定 19:40～20:00 くびれメイク KINOPPI	20:00～20:45 CENTERGY Mai	19:45～20:15 スイミングスクール (3コース使用)	20:15～21:00 MEGADANZ NAHO	20:15～20:45 THE TRIP KINOPPI		19:45～20:15 スイミングスクール (3コース使用)	19:45～20:15 スイミング スクール	19:45～20:15 スイミング スクール	19:45～20:15 スイミング スクール	19:45～20:15 スイミング スクール	19:45～20:15 スイミング スクール	19:45～20:15 スイミング スクール	19:45～20:15 スイミング スクール		
21:00	21:00～21:45 BODYATTACK TATEMU	20:45～21:15 THE TRIP KINOPPI	20:45～21:30 リフレッシュ ホットヨガ 山下真澄		21:05～21:50 ZUMBA 恒川翔	20:15～20:45 UBOUND スタッフ	20:45～21:30 CENTERGY CHINATSU		20:25～21:10 FIGHT DO KURO	20:20～20:50 UBOUND SHIORI		21:00～21:45 スイミング スクール	21:15～22:00 リフレッシュ ホットヨガ Mai	21:15～22:00 THE TRIP バーチャル	21:20～22:05 ナチュラルヨガ NAHO	21:00～21:45 スイミング スクール	21:00～21:45 スイミング スクール	21:00～21:45 スイミング スクール	21:00～21:45 スイミング スクール	21:00～21:45 スイミング スクール	21:00～21:45 スイミング スクール	21:00～21:45 スイミング スクール	21:00～21:45 スイミング スクール		
22:00		21:45～22:15 THE TRIP バーチャル																							
23:00																									

プール利用可能時間

- 平日
10:00～15:00・19:45～22:30
※祝日は15:00までのご利用となります。
- 日曜
13:30～19:30
※土曜日は終日ご利用頂けません。

レッスン定員

アリーナ / 21名
ホットスタジオ / 24名
グループスタジオ / 11名

プログラム参加について

- スタジオおよびプールのプログラム参加は事前予約制となります。会員マイページもしくは館内の専用端末からご予約ください。会員マイページの登録方法については、お気軽にスタッフまでお尋ねください。
- ご予約はレッスン開始10分前まで、キャンセルは20分前まで承ります。ご参加されない場合は、多くの方が参加できるよう必ず事前にキャンセル申し込みください。