

アイレックススポーツクラブ春日井 10周年特別レッスンスケジュール

	6/14(金)			6/15(土)			6/16(日)			6/17(月)			6/18(火)			6/19(水)		
	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	プールエリア
10:00																		
11:00	11:00~11:45 ナチュラルヨガ 高田 綾子	11:00~11:30 筋膜リリース ストレッチ	11:00~11:45 ウォーターシェイプ 坂本 明子	11:00~11:45 ZUMBA YUMI	11:00~11:50 Yogan Hot Yoga パワービュティ ホトヨガ 相崎 真子	11:00~11:45 ウォーターシェイプ HIYORI	11:00~11:45 GROUP CENTERGY YURIKO	11:00~11:50 Yogan Hot Yoga パワービュティ ホトヨガ 海野										
12:00	12:10~12:40 BODY ATTACK YURIKO	12:10~12:55 ローラーピラティス ASUMI	特スケ恒例★ ローラー ピラティス 心と体を 癒しましょう	12:05~12:50 月礼拝ヨガ リラクセス&デトックス ゆう子	12:05~13:00 リラクセス岩岩浴		12:05~12:50 MEGADANZ TAIKO	12:05~13:45 リラクセス岩岩浴		11:45~12:30 ナチュラルヨガ 道口 穂子								
13:00	13:05~13:50 MEGADANZ 大城 あいり	13:20~13:50 GROUP CENTERGY ARIKA		13:20~14:05 UBOUND オールバクケンパー YURIKO	13:20~14:05 Yogan Hot Yoga パワービュティ ホトヨガ 海野		13:30~14:30 UBOUND	14:00~14:50 Yogan Hot Yoga リラクセーション ホトヨガ 海野		12:50~13:35 ZUMBA Yuka								
14:00	14:10~14:55 UBOUND KURU & ARIKA	14:20~15:05 身体改善ヨガ ～自律神経を整える～		45分拡大 14:30~15:15 筋膜リリース ストレッチ	14:40~15:30 Yogan Hot Yoga リラクセーション ホトヨガ 海野		15:00~16:00 FIGHT DO	15:10~18:30 リラクセス岩岩浴		14:00~14:30 POWER CARDIO YOSHITO	14:10~15:00 Yogan Hot Yoga リラクセーション ホトヨガ 海野							
15:00	COME BACK① ARIKA 10周年初日はセンタジーと KURUとUBOUNDコラボ 初日から女子パワーで 盛り上がりましょう♪																	
16:00																		
17:00																		
18:00																		
19:00	19:10~19:55 GROUP CENTERGY KURO																	
20:00		45分拡大																
21:00																		
22:00																		

予約は
6月1日(土)
から

10周年大イベント!
60分有料レッスンを3本立て!!
豪華メンバーそろってます◎
詳細は別途POPを
ご確認ください。

COME BACK② HANA
今回はKAZZとコラボ!!
めったに見れないコラボを
お楽しみあれ!!

COME BACK③ KOSSY
春日井には欠かせない存在!
今回はUBOUNDで
皆さんを癒します!!

YOSHITOとHAYATOが
コラボ♪
正反対の2人のコラボで
どんな化学反応が
おきるのか?

今回はつちーと
YURIKOがコラボ!
明るく!楽しく!
笑顔になること間違い
なし!

COME BACK④ MEGU
ミラまちからMEGUが帰ってくる!
2本立てのレッスンで
MEGUの笑顔に癒されましょう★

COME BACK⑤ KAZUKI
mozoよりKAZUKIが帰ってくる!
FIGHT DOは仲良し同期コンビの
コラボ!出るしかない!!

フレッシュな
2人組のコラボ!
どんな絡みを
するのか
ワクワクです♪

ナイトプールでの
アクアピクス!
いつもと違う
雰囲気
シェイプアップ★

10周年特スケ最終レッスン!
最終日は全員で
筋トレやり切っちゃいましょう!!!

定員のご案内

エナジースタジオ: 50名
溶岩ホットスタジオ: 20名
ウォーターシェイプ: 45名
アクアバーベル: 16名

全レッスンWEBより予約をしてご参加ください。
同時予約数は4枠までです。
レッスン開始10分前までに予約が可能です。
レッスン開始20分前までにキャンセルが可能です。
YOGAN HOT YOGAは有料です。(330円税込)