

レッスン代行案内

平素よりアイレックススポーツクラブ田原をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

下記の内容にて変更をさせていただきます。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

日時			エリア	タイトル	更新日	担当者	6/1 代行者
6月毎週	水	14:00～14:45	多目的	身体改善ヨガ →リフレッシュヨガ		仲谷元博	Yukari
6月16日	日	11:15～12:15	多目的	リラクゼーションホットヨガ		MIYU	赤塚和代
6月18日	火	19:00～19:45	スタジオ	リフレッシュヨガ		RINA	SHIORI
6月22日	土	11:00～11:45	スタジオ	ZUMBA →Fun!Fun!エアロ		スタッフ	赤塚和代
6月29日	土	17:45～18:30	スタジオ	MEGADANZ →Fun!Fun!エアロ		Kana	山内和美
6月29日	土	19:00～20:00	多目的	リラクゼーションホットヨガ		金田宏美	山内和美
7月20日 7月27日	土	13:00～13:45	プール	はじめて4泳法(クロール) →はじめて4泳法(バタフライ)		坪井侑紀	



ココロとカラダに心地いい、フィットネス&スパ

アイレックススポーツクラブ田原