



ご利用ルール・マナー

ご利用前に必ずお読みください

アイレクススポーツクラブでは、
 会員の皆様に快適かつ安全にご利用いただくため、各利用ルールを定めております。
 また、マナーに関しましても、節度をもった行動と譲り合いにより、
 会員の皆様が心地よくご利用いただけますよう、ご協力をお願いしております。

チェックイン・チェックアウト

- ・チェックイン、チェックアウト時には会員証をQRリーダーへかざしてください。
- ・酒気を帯びた状態でのご利用は禁止とさせていただきます。

館内持ち込み

- ・お持ち込みによる館内での食事はご遠慮ください。
- ・お飲み物はフタが付いた容器のみお持ち込みいただけます。
- ・館内へのガラス容器の持ち込みは、破損の恐れがあり大変危険ですのでお控えください。
- ・貴重品の持ち込みはなるべくご遠慮いただき、万一持ち込む際は自己責任で管理をお願いいたします。

ジムエリア

- ・マシンご利用の際は、必ずシューズを着用ください。なお室内シューズ着用エリアは、1階および2階ロッカーまでとなります。
- ・有酸素マシン混雑時は30分での交代をお願いいたします。
- ・スミスマシンおよびパワーラックのご利用は予約制です。予約表に氏名をご記入いただき、ご利用ください。
- ・バイオストレングスのご利用はオプションです。ご利用を希望される方はオプション契約にお申し込みください。
- ・ウエイトマシンご利用時は、マシンを占有しないよう譲り合ってご利用ください。
- ・ウエイトマシン利用後は、安全のため、ウエイトを一番軽い位置に戻してください。
- ・マシン上でトレーニングすることなく、携帯電話を長時間(2分以上)操作したり、談笑や休憩するのはご遠慮ください。
- ・トレーニング中に大声や大きな音を出すのはご遠慮ください。
- ・マシンのご利用後は、次の方が快適にご利用いただけるよう備え付けのタオルで汗などを拭いてください。
- ・当社認定のトレーナー以外は、指導行為をご遠慮ください。

スタジオ

- ・レッスン開始10分前を目安にご入室の案内をいたします。スタジオ前に設置されたタブレットにQRコードをかざしてレッスン・チェックインの手続きをお願いします(レッスン・チェックインの手続きをしないと無断キャンセル扱いとなります)。その後、予約時に選択した番号(位置)へお進みください。
- ・予約番号以外の位置でのレッスン受講はご遠慮ください。
- ・レッスン開始時間以降はご入室いただけません。また、体調不良の場合を除き、レッスンの途中退出はできません。
- ・キャンセルの際は、レッスン開始20分前までにマイページよりキャンセル手続きをお願いいたします。無断キャンセルはお止めください。

プール

- ・ご利用の際は、プール専用の水着(ラッシュガードを含む)と、キャップを着用してください。
- ・時計や貴金属類(ネックレスやピアス)は、他のご利用者やご自身を傷つける場合がありますので、外してご利用ください(トレーニング記録を行う用途のスマートウォッチのみ携帯可能)。
- ・プールに入る前は必ずシャワーを浴びて、化粧品や整髪料などを落としてから入水してください。
- ・安全のため、プールへの飛び込み、およびプールサイドで走ることは禁止です。
- ・コース内の追い越しは、大変危険ですので絶対にお止めください。各コースの規定に沿って、ご利用ください。
- ・コースの占有など、他のご利用者に迷惑となる行為はご遠慮ください。

スパエリア

- ・ロッカールームが濡れないよう、水切りスペースで体の水分を拭き取ってからロッカーをお使いください。
- ・シャワーブースのみ水着でご利用いただけます(衛生管理上、浴槽は水着でご利用できません)。
- ・入浴前には、身体、頭髪を洗い流し、清潔な状態で浴槽をご利用ください。
- ・浴槽内に、頭髪やタオル等を浸けないようお願いいたします。
- ・温浴エリアでの洗濯・歯磨き・髪染めはご遠慮ください(剃刀のご使用はT字のものに限ります)。
- ・洗い場やシャワーブース等の場所取りはおやめください。
- ・サウナは、お一人様1枚、備え付けの専用マットを敷いてご利用ください。使用後はマットを水で洗い流し、元の位置へお戻しください。
- ・サウナ内では、長時間の占有はご遠慮いただき、譲り合ってご利用ください。また、談笑など周りのお客様へご迷惑とならないようご配慮をお願いいたします。
- ・温浴エリアでは、安全のため、過度に長時間のご利用は避けてください。

ロッカールーム・パウダーコーナー

- ・ロッカーを離れる際は施錠の確認をお願いいたします。お荷物や貴重品の管理はご自身にてお願いいたします。
- ・ロッカールーム内での携帯電話や撮影機器の使用は、禁止しております。
- ・パウダーコーナーは、下着などを着衣の上、ご利用ください。
- ・パウダーコーナーの長時間の利用はご遠慮ください。次の方が快適に使えるよう、マナーあるご利用をお願いいたします。
- ・パウダーコーナーの備え付けの備品は、ご使用后、元の位置にお戻しください。
- ・ロッカーキー(シューズロッカー含む)を破損・紛失した場合は、交換費として3,500円(税込3,850円)をご負担いただきます。

駐車場

- ・所定の場所を施設ご利用中に限りご利用いただけます。
- ・駐車場内での騒音など、近隣住民の皆様のご迷惑とならないよう、ご配慮ください。

その他

- ・高濃度酸素ルームのご利用は、オプション契約もしくはチケットのご購入が必要です。
- ・荷物ロッカーは、お一人様お一つのみ、ご来館中に限りご使用いただけます。
- ・通話可能エリアは、1階ラウンジになります。
- ・館内の撮影はジムエリア、ラウンジのみ可能です。撮影の際は、周囲の方が映ることのないようご配慮ください。
- ・ご利用ルール・マナーのご案内はクラブスタッフより行います。トラブルのもととなりますので、お客様同士のご注意はご遠慮ください。
- ・忘れ物の保管期間は1ヶ月間です。
- ・館内の電源の使用はご遠慮ください。
- ・館内は禁煙(火気厳禁)です。