

レッスン代行案内

平素よりアイレックススポーツクラブ田原をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

下記の内容にて変更をさせていただきます。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

日時		エリア	タイトル	更新日	担当	3/14 代行者
3月毎週	土	19:00～19:30	スタジオ	POWER	マツハ	MASA
3月16日	日	15:30～16:15	スタジオ	FIGHTDO	MASA	GEN
3月21日	金	12:40～13:25	スタジオ	GROUPCENTERGY	MAYA	川口舞沙美
3月25日	火	12:25～12:55	スタジオ	バレトン→バランスボール	近藤和泉	MAYA
3月25日	火	13:15～14:00	スタジオ	リフレッシュヨガ	近藤和泉	MIYU
3月25日	火	14:20～15:05	スタジオ	かんたんエアロ	近藤和泉	河辺智子
3月26日	水	10:30～11:15	スタジオ	ナチュラルヨガ	山本真耶	川口舞沙美
3月31日	月	10:30～11:00	プール	アクアウォーキング	小嶋果織	休講
3月31日	月	11:15～11:45	プール	はじめてスイム	小嶋果織	休講
3月31日	月	11:55～12:25	プール	スキルアップ	小嶋果織	休講
3月31日	月	12:35～13:05	プール	フィンスイム	小嶋果織	休講



ココロとカラダに心地いい、フィットネス&スパ

アイレックススポーツクラブ田原