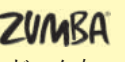


8月11日（月・祝）			8月12日（火）			8月13日（水）		
エキサイティング	ダークスタジオ	HOTスタジオ	エキサイティング	ダークスタジオ	HOTスタジオ	エキサイティング	ダークスタジオ	HOTスタジオ
		特別レッスン 10:30～11:15 ゆっくり朝ヨガ 築地朋美			10:30～11:15 キレイホットヨガ HIROKO	10:30～11:15 フロアピラティス HIROKO		10:20～11:05 パワーヨガ 山下真澄
10:30～11:15 C-CRUISE CENTERGY KOHHEI		特別レッスン 11:40～12:25 代謝アップ全身フローヨガ 築地朋美	11:30～12:00 UBOUND YUHO		特別レッスン 12:00～12:45 パワービューティ ホットヨガ TOMO	11:35～12:20 バレトン HIROKO		11:25～12:10 リフレッシュヨガ 山下真澄
特別レッスン 11:45～12:30 LES MILLS BODYATTACK KOHHEI				12:20～12:50 筋膜リリースストレッチ スタッフ				
特別レッスン 12:50～13:35 FIGHTDO KOHHEI×YUHO		特別レッスン 13:00～13:45 パワービューティ ホットヨガ 加藤美里	13:00～13:45 C-CRUISE CENTERGY YUHO		13:05～13:50 キレイホットヨガ MICHİ	12:50～13:35 MEGADANZ YUHO		特別レッスン 13:00～13:45 オープンハートヨガ TERUMI
		特別レッスン 14:05～14:50 リラクゼーション ホットヨガ 都美香			特別レッスン 14:10～14:55 デトックスヨガ 築地朋美	13:55～14:25 FIGHTDO YUHO		特別レッスン 14:05～14:50 ボールリリースヨガ TERUMI
特別レッスン 15:05～15:50 バレトン 都美香								
お盆限定復活!! 都インストラクターによる バレトン45分! ぜひご参加ください☆								
★Special Guest★ 8/12(火) 担当:RYO アイレクススポーツクラブ春日井からRYOが久しぶりにカムバック!!!豪華2本立てでお送りします! RYOと一緒に熱い夜を過ごしましょう🔥 8/13(水) 担当:YOSHITO エンターティナーYOSHITOが豊明に帰ってくる!! YOSHITOのおもしろさに全員笑顔になること間違いなし!!!お楽しみに♪ 8/15(金) 担当:HANA マイスタイル豊田からHANAがカムバック! UBOUNDはNAMIKIとコラボでお届け!! 久しぶりにHANAの歌声をさけるチャンスです☆ 8/16(土) 担当:紗瑛良 マイスタイル白壁から紗瑛良が戻ってくる!!!激レアな元白壁コンビのUBOUNDコラボからスタート!!!最初で最後のコラボかも、!?ぜひご参加ください♪			19:10～19:55 ZUMBA イマサキ	20:00～20:30 DARK FOX スタッフ	18:30～19:15 ナチュラルヨガ 加藤美里	18:55～19:25 バースタイルピラティス スタッフ	18:30～19:15 リラクゼーション ホットヨガ miho	
☆お盆限定コラボレッスン☆ ●FIGHTDO 8/11(月)12:50～13:35 KOHHEI×YUHO ●BODYATTACK 8/15(金)20:15～21:00 KOHHEI×NAMIKI 8/17(日)13:15～14:00 J×KOHHEI ●UBOUND 8/15(金)11:50～12:35 HANA×NAMIKI 8/15(金)19:10～19:55 KOHHEI×YUHO 8/16(土)11:35～12:20 紗瑛良×YUHO 特別スケジュール期間しか味わえない、特別なコラボレッスンをお楽しみください!!!			特別レッスン 20:15～21:00 FIGHTDO RYO		19:35～20:20 パワーヨガ 加藤美里	特別レッスン 19:45～20:30 MEDICAL POWER YOSHITO	19:35～20:20 キレイホットヨガ miho	
			特別レッスン 21:20～22:05 LES MILLS BODYATTACK RYO		20:40～21:25 リフレッシュヨガ 飯嶋	20:50～21:35 MEGADANZ chie	特別レッスン 20:40～21:25 お腹痩せピラティス Chihiro	
					21:45～22:30 ナチュラルヨガ 飯嶋	特別レッスン 21:55～22:25 UBOUND YOSHITO	特別レッスン 21:45～22:30 筋膜リリースヨガ Chihiro	

8月15日 (金)			8月16日 (土)			8月17日 (日)		
エキサイティング	ダークスタジオ	HOTスタジオ	エキサイティング	ダークスタジオ	HOTスタジオ	エキサイティング	ダークスタジオ	HOTスタジオ
		特別レッスン 10:20～11:05 骨盤調整ヨガ Chihiro	10:40～11:10 		10:30～11:15 ナチュラルヨガ kei	10:30～11:15 		10:45～11:30 マーシャルフローヨガ Matchy
特別レッスン 11:00～11:30 			特別レッスン 11:35～12:20 				11:30～12:00 筋膜リリースストレッチ スタッフ	
特別レッスン 11:50～12:35 	特別レッスン 11:45～12:30 ポールピラティス HIROKO	11:30～12:15 キレイホットヨガ yumiko		11:45～12:15 筋膜リリースストレッチ スタッフ	11:45～12:30 パワーヨガ kei	12:00～12:45 		11:50～12:35 キレイホットヨガ TOMO
13:00～13:45  じゅんな	お盆限定!! HIROKOインストラクター によるポールピラティス! ストレッチポールを使って 行います。 ご予約はお早めに!!!	特別レッスン 12:55～13:40 リラクゼーション ホットヨガ HIROKO	特別レッスン 12:40～13:25 		特別レッスン 13:00～13:45 アロマリフレッシュヨガ 加藤美里	特別レッスン 13:15～14:00 		
		14:00～14:45 パワービューティ ホットヨガ HIROKO	特別レッスン 13:50～14:35 			14:30～15:15 		
				15:15～16:00 【常温】パワーヨガ Yasuko	15:05～15:50 身体改善ヨガ KOHHEI			
		18:30～19:15 ナチュラルヨガ 飯嶋						16:15～17:00 ナチュラルヨガ Yasuko
特別レッスン 19:10～19:55 		19:35～20:20 リフレッシュヨガ 飯嶋						
特別レッスン 20:15～21:00 		特別レッスン 20:40～21:25 美脚ピラティス Chihiro						
特別レッスン 21:20～22:20  Ash	21:00～21:30  スタッフ	特別レッスン 21:45～22:30 肩こり改善ヨガ Chihiro						

ホットヨガレッスンについて

特別スケジュール期間のため、通常とは異なるヨガレッスンもございます。
「ホットヨガ（特別レッスン）」と予約画面に表示されるレッスンもございますので、スケジュール表で内容を確認のうえご予約くださいませ。

プログラム参加時の注意事項

○ご参加にはWEB予約が必要です。HP会員マイページよりご予約ください。

○スタジオへは、スタッフの案内後にご入室ください。

○スタジオ入室前は、並んでお待ちください。

○ホットヨガプログラム参加時には、必ずバスタオルのご用意をお願いいたします。バスタオルはフロントにてお貸出もしております(有料)。

○レッスン開始時間以降は、ご入室いただけません。

○ヨガ、バレトン、ルーシーダットン、GROUP CENTERGY、身体改善ヨガ、筋膜リリースストレッチはシューズなしにてご参加いただけます。

○補給用の水分をお持ちください。

○マット使用後は、汗などを拭いて、元にお戻しください。

○体調が優れないときは、直ちにスタッフへお申し出ください。