

2026.1.3(Sat)

新アイレクス

スポーツクラブGRANDE誕生!

全面大規模リニューアルで、より快適に! より楽しく!

新しく変わる、アイレクススポーツクラブGRANDE+24にぜひご期待ください!

New!

GYM AREA

テクノジム「PURE STRENGTH」を導入!

自然な動きを再現し、フリーウェイトに近い“本格的な刺激”を得られる「PURE STRENGTH」!トレーニング上級者にも納得のマシンです。

トレーニングマシンを一新!

筋トレマシンを最新モニター付きに新しくし、ケーブルマシンやサポート付き懸垂マシンも導入!

フリーウェイト&レディースエリアを拡充!

フリーウェイトエリアにはハンマーストレングスマシンを、レディースエリアにはスミスマシンとダンベルを導入!

New!

SPA AREA

浴室エリアを一新&オートロウリュを設置!

よりリラックスできる雰囲気にし、サウナにはオートロウリュを設置! 15分毎に発生する水蒸気が、湿度と体感温度をあげて発汗を促します。

外気浴ができる「ととのいスペース」※を新設!

「サウナ」→「水風呂」→「外気浴」を繰り返すことで、深いリラックスと心身のリフレッシュが期待できます。

New!

LOUNGE

エリア拡充&ワーキングスペースを新設!

フリーWi-Fiを強化し、充電設備やワーキングテーブルとチェアを設置!休憩や仕事、待ち合わせなど、さまざまな使い方ができます。

※画像はすべてイメージになります。
※「ととのいスペース」設置のため、露天風呂は終了します。

さらに!

リニューアル記念として1/12(月・祝)にアイレクスフェスタを開催!
他にも新プログラムやイベントなど多数予定中!ご期待ください!

アイレクス スポーツクラブ GRANDE+24