

2026.1.3(Sat)

新アイレクス スポーツクラブGRANDE誕生!

全面大規模リニューアルで、より快適に！より楽しく！

新しく変わる、アイレクススポーツクラブGRANDE+24にぜひご期待ください！

New!

GYM AREA



テクノジム「PURE STRENGTH」を導入！

自然な動きを再現し、フリーウエイトに近い“本格的な刺激”を得られる「PURE STRENGTH」！トレーニング上級者にも納得のマシンです。



トレーニングマシンを一新！

筋トレマシンを最新モニター付きに新しくし、ケーブルルマシンやサポート付き懸垂マシンも導入！

フリーウエイト&レディースエリアを拡充！
フリーウエイトエリアにはハンマーストレンジングスマシンを、レディースエリアにはスミスマシンとダンベルを導入！

New!

SPA AREA



浴室エリアを一新&オートロウリュを設置！

よりリラックスできる雰囲気にし、サウナにはオートロウリュを設置！15分毎に発生する水蒸気が、湿度と体感温度をあげて発汗を促します。

外気浴ができる
「ととのいスペース」[※]を新設！

「サウナ」→「水風呂」→「外気浴」を繰り返すことで、深いリラックスと心身のリフレッシュが期待できます。

New!

LOUNGE



エリア拡充&ワーキングスペースを新設！

フリーWi-Fiを強化し、充電設備やワーキングテーブルとチェアを設置！休憩や仕事、待ち合わせなど、さまざまな使い方ができます。

※画像はすべてイメージになります。
※「ととのいスペース」設置のため、露天風呂は終了します。

さらに！

リニューアル記念として1/12(月・祝)にアイレクスフェスタを開催！他にも新プログラムやイベントなど多数予定中！ご期待ください！

アイレクス スポーツクラブ GRANDE+24