

アイレックススポーツクラブ春日井 12周年レッスンスケジュール

	6/14(日)				6/15(月)				6/16(火)				
	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	ピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	ピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	ピラティス	プールエリア	
10:00	<p>★ アクアイベントのため、イベント終了まで3コース使用します。あらかじめご了承ください。</p>				<p>★ 特スケ限定ピラティス☆多肩こり解消だけでなく、首・胸の動きも広がることで心地の良い呼吸へ導きます！</p>				<p>★ イベントでしかできないジャンプボード使用！</p>				10:00
11:00	GROUP CENTERGY AKARI	11:00~11:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー キョットミカ エリ	★ 有料 10:30~11:30 ★ アタラススペシャル60 TSUBOI	★ 有料 10:30~11:15 ピラティス ～腰背骨はがして 胃・腸下つきり～ TOMOMI	★ 有料 10:30~11:20 Yogan Hot Yoga ボディメイク キョットミカ エリ	★ 有料 11:15~12:00 ★ ウォーターシェイプ 土田真由	★ 有料 10:45~11:30 ★ MEGADANZ 青木 あきみ	★ 有料 11:00~11:45 ★ アロマヨガ 高橋舞子	★ 有料 10:30~11:15 ★ 特別マンピラティス レッスン REIKO	★ 有料 10:30~11:00 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	★ 有料 11:15~12:00 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	11:00	
12:00	★ 12:05~12:50 ★ FIGHT DO ★ AKARI	★ 12:05~13:45 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 11:45~12:30 ★ 美保時！ コアス～10分 シェイプ 石塚由美	★ 有料 11:45~12:30 ★ ナチュールヨガ 遠口穂子	★ 有料 12:00~12:45 ★ 【軸】Basic ASUMI	★ 有料 12:00~12:45 ★ GROUP CENTERGY REIKO	★ 有料 12:00~12:45 ★ GROUP CENTERGY REIKO	★ 有料 癒しのアロマヨガ 心と体に癒しを☺	★ 有料 12:30~13:15 ★ 【呼吸】Intro TOMOMI	★ 有料 12:30~13:00 ★ 香腸ガスストレッチ	★ 有料 12:30~13:15 ★ 【呼吸】Intro TOMOMI	12:00	
13:00	★ 13:10~13:55 ★ MEGADANZ ★ TAIKO	★ 12:05~13:45 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 12:45~13:45 ★ コラボアタラス60 TSUBOIと石塚由美と 鈴木久美子	★ 有料 12:50~13:35 ★ ZUMBA Yuka	★ 有料 13:15~14:00 ★ 【芯】Waist TOMOMI	★ 有料 13:10~13:55 ★ FIGHT DO YOSHITO & ASATO	★ 有料 13:30~14:00 ★ ピラティス KAORI	★ 有料 YOSHITO & ASATO コラボ にぎやかな2人が一緒の スタジオにいたらどんな 化学反応が起きるのか？！ 気になる方はぜひ参加を♪	★ 有料 14:20~15:05 ★ GROUP CENTERGY REIKO	★ 有料 14:20~15:05 ★ GROUP CENTERGY REIKO	★ 有料 14:20~15:05 ★ GROUP CENTERGY REIKO	13:00	
14:00	★ 14:20~15:05 ★ UBOUND ★ KAZZ	★ 14:00~14:50 ★ Yogan Hot Yoga リラククスアロマ キョットミカ エリ	★ GUEST☆ ★ AKARI(富田あかり) ★ 12周年スケジュールの ★ トップバッターは ★ AKARIさんから☺ ★ 丁寧に分かりやすいレッスン ★ 2本立てです☆多 ★ 朝から体を整えてこれから ★ 楽しい1週間を過ごしましょう！	★ 有料 13:55~14:40 ★ POWER CARDIO ASATO	★ 有料 14:15~15:05 ★ Yogan Hot Yoga キョットミカ エリ	★ 有料 14:15~15:05 ★ Fun!Fun!エアロ KAORI	★ 有料 14:20~15:05 ★ GROUP CENTERGY REIKO	★ 有料 特スケ限定 寝ヨガ 寝たままできるやさしい ポーズと呼吸法を行います。 初心者、リラククスしたい方 へオススメですよ♪	★ 有料 18:00~18:45 ★ 【芯】Waist ASUMI	★ 有料 18:00~18:45 ★ 【芯】Waist ASUMI	★ 有料 18:00~18:45 ★ 【芯】Waist ASUMI	14:00	
15:00	★ 15:30~16:00 ★ BODY ATTACK ★ KAZZ	★ 15:30~16:00 ★ BODY ATTACK ★ KAZZ	★ 有料 15:00~15:30 ★ 産後リリース ストレッチ	★ 有料 15:00~15:30 ★ 産後リリース ストレッチ	★ 有料 16:05~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 16:05~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 16:05~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 皆様のおかげでアイレックス春日井店も ★ 12周年を迎えることができました！ ★ 本当に日頃よりご愛顧いただき、 ★ ありがとうございます☺ ★ これからも皆様の健康づくりと ★ より快適に楽しく通っていただけるよう、 ★ スタッフ一同サービス向上に努めていきます ★ ので、今後とも変わらぬご愛顧のほど ★ よろしく願いたします！！ ★ 13年目も、皆様の笑顔と健康を支えられる ★ クラブであり続けます🔥🔥	★ 有料 19:00~19:45 ★ パルティン Ma-yo	★ 有料 19:30~20:15 ★ 【軸】Basic REINA	★ 有料 19:30~20:15 ★ 【軸】Basic REINA	15:00	
16:00	★ GUEST☆ ★ KAZZ(入口和之) ★ 覚王山よりKAZZがカムバック！ ★ 覚王山で成長したKAZZの ★ フレッシュで楽しいレッスンを ★ お楽しみに☺ ★ 初日から大盛り上がりになること ★ 間違いなし🔥	★ 16:10~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 16:05~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 16:05~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 16:05~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 16:05~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 16:05~18:30 ★ リラククス溶岩浴	★ 有料 18:00~18:45 ★ 【芯】Waist ASUMI	★ 有料 18:00~18:45 ★ 【芯】Waist ASUMI	★ 有料 18:00~18:45 ★ 【芯】Waist ASUMI	★ 有料 18:00~18:45 ★ 【芯】Waist ASUMI	16:00	
17:00	★ 17:00~17:45 ★ ZUMBA ★ Ako	★ 17:00~17:45 ★ ZUMBA ★ Ako	★ 有料 19:00~19:45 ★ ZUMBA ★ Ako	★ 有料 19:00~19:50 ★ Yogan Hot Yoga ボディメイク キョットミカ エリ	★ 有料 19:00~19:50 ★ Yogan Hot Yoga ボディメイク キョットミカ エリ	★ 有料 19:00~19:45 ★ ZUMBA ★ ナタリー	★ 有料 19:00~19:45 ★ パルティン Ma-yo	★ 有料 19:00~19:45 ★ パルティン Ma-yo	★ 有料 19:30~20:15 ★ 【軸】Basic REINA	★ 有料 19:30~20:15 ★ 【軸】Basic REINA	★ 有料 19:30~20:15 ★ 【軸】Basic REINA	17:00	
18:00	★ 18:00~18:45 ★ UBOUND ★ HINATA & YURIKO	★ 18:00~18:45 ★ UBOUND ★ HINATA & YURIKO	★ 有料 20:05~20:50 ★ MEGADANZ ★ KOTA	★ 有料 20:10~21:00 ★ Yogan Hot Yoga リラククスアロマ キョットミカ エリ	★ 有料 20:10~21:00 ★ Yogan Hot Yoga リラククスアロマ キョットミカ エリ	★ 有料 20:25~21:10 ★ UBOUND ★ HINATA & YURIKO	★ 有料 20:25~21:10 ★ UBOUND ★ HINATA & YURIKO	★ 有料 大人気レッスン！ ★ コンディショニングを ★ テーマに行います！	★ 有料 21:00~21:45 ★ セルフ コンディショニング 藤崎時義寛	★ 有料 21:00~21:45 ★ セルフ コンディショニング 藤崎時義寛	★ 有料 21:00~21:45 ★ セルフ コンディショニング 藤崎時義寛	18:00	
19:00	★ 19:00~19:45 ★ ZUMBA ★ Ako	★ 19:00~19:45 ★ ZUMBA ★ Ako	★ 有料 20:05~20:50 ★ MEGADANZ ★ KOTA	★ 有料 20:10~21:00 ★ Yogan Hot Yoga リラククスアロマ キョットミカ エリ	★ 有料 20:10~21:00 ★ Yogan Hot Yoga リラククスアロマ キョットミカ エリ	★ 有料 20:25~21:10 ★ UBOUND ★ HINATA & YURIKO	★ 有料 20:25~21:10 ★ UBOUND ★ HINATA & YURIKO	★ 有料 大人気レッスン！ ★ コンディショニングを ★ テーマに行います！	★ 有料 21:00~21:45 ★ セルフ コンディショニング 藤崎時義寛	★ 有料 21:00~21:45 ★ セルフ コンディショニング 藤崎時義寛	★ 有料 21:00~21:45 ★ セルフ コンディショニング 藤崎時義寛	19:00	
20:00	★ 20:05~20:50 ★ MEGADANZ ★ KOTA	★ 20:05~20:50 ★ MEGADANZ ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:30~22:15 ★ POWER ★ ASATO & YURIKO	★ 有料 21:30~22:15 ★ POWER ★ ASATO & YURIKO	★ 有料 ★ コラボレッスン2本立て🔥 ★ 現春日井社員が盛り上げます🔥 ★ 私達のレッスンがあることも ★ 忘れないでください☺ ★ インストラクターの全力仮装も ★ お楽しみに🔥	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	20:00	
21:00	★ 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:30~22:15 ★ POWER ★ ASATO & YURIKO	★ 有料 21:30~22:15 ★ POWER ★ ASATO & YURIKO	★ 有料 ★ コラボレッスン2本立て🔥 ★ 現春日井社員が盛り上げます🔥 ★ 私達のレッスンがあることも ★ 忘れないでください☺ ★ インストラクターの全力仮装も ★ お楽しみに🔥	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	21:00	
22:00	★ 全レッスンWEBより予約をしてご参加ください。 ★ レッスン開始10分前までに予約が可能です。 ★ レッスン開始20分前までにキャンセルが可能です。 ★ YOGAN HOT YOGAは有料です。(330円税込) ★ ピラティススタジオレッスン(1,650円税込)	★ 全レッスンWEBより予約をしてご参加ください。 ★ レッスン開始10分前までに予約が可能です。 ★ レッスン開始20分前までにキャンセルが可能です。 ★ YOGAN HOT YOGAは有料です。(330円税込) ★ ピラティススタジオレッスン(1,650円税込)	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:15~22:00 ★ BODY ATTACK ★ KOTA	★ 有料 21:30~22:15 ★ POWER ★ ASATO & YURIKO	★ 有料 21:30~22:15 ★ POWER ★ ASATO & YURIKO	★ 有料 ★ コラボレッスン2本立て🔥 ★ 現春日井社員が盛り上げます🔥 ★ 私達のレッスンがあることも ★ 忘れないでください☺ ★ インストラクターの全力仮装も ★ お楽しみに🔥	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	★ 有料 20:30~21:15 ★ ウォーターシェイプ 石塚由美	22:00