

アイレクススポーツクラブ春日井+24 レッスンタイムスケジュール 2026年8月

【営業時間】24時間営業
【スタッフ在館時間】月～水・金/10:00～23:00 土曜/10:00～21:00 日祝/10:00～20:00

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	
10:00																									10:00
11:00	10:30～11:15 ピラティス TOMOMI	¥ 10:30～11:20 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ 週替わり					¥ 10:30～11:15 芯 Waist REIKO	10:30～11:00 ウォーターシェイプ 石塚由美							¥ 10:45～11:30 凍 Hip ASUMI	10:30～11:15 ウォーターシェイプ 新野	11:00～11:45 ZUMBA YUMI	¥ 11:00～11:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ 相崎貴子	¥ 11:00～11:45 軸 Basic YURI		11:00～11:45 CENTERGY YURIKO	¥ 11:00～11:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ 週替わり			11:00
				11:15～12:00 ウォーターシェイプ 土田真由				11:15～12:00 ウォーターシェイプ 石塚由美		11:00～11:45 かんたんエアロ 稲垣寿美恵	¥ 11:00～11:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ MAI	11:00～11:45 ウォーターシェイプ 鈴木久美子													11:00
12:00	11:45～12:30 ナチュラルヨガ 迫口律子		¥ 12:00～12:45 軸 Basic ASUMI			12:00～12:45 CENTERGY REIKO					¥ 12:15～13:00 ピラティス 迫口律子	12:05～13:00 リラククス溶岩浴	12:15～13:00 凍 Basic REIKO		12:10～12:40 UBOUND HINATA	12:10～12:55 ピラティス ASUMI		12:15～13:00 POWER YURIKO	12:05～13:00 リラククス溶岩浴		12:15～12:45 UBOUND AITO		12:15～12:45 アクアバーベル スタッフ	12:00	
13:00	12:50～13:35 ZUMBA Yuka		¥ 13:15～14:00 芯 Waist TOMOMI			13:10～13:55 FIGHT DO YOSHITO									13:05～13:50 MEGADANZ 大城あいり		¥ 13:00～13:45 呼吸 Intro YURI		13:20～14:05 UBOUND AITO	¥ 13:30～14:20 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ 海野		13:10～13:55 MEGADANZ TAIKO			13:00
14:00	14:00～14:30 POWER YOSHITO	¥ 14:15～15:05 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ Yuka				14:15～15:00 Fun!Fun!エアロ KAORI	14:20～15:05 CENTERGY REIKO			13:20～14:05 CENTERGY HINATA	¥ 13:30～14:20 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ エリ	13:30～14:15 凍 Hip REIKO			14:10～14:40 FIGHT DO YOSHITO	14:15～15:00 身体改善ヨガ スタッフ			14:00～14:45 芯 Waist ASUMI	14:00～14:45 ウォーターシェイプ 上野章江	¥ 14:00～14:50 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ 週替わり			14:00	
15:00	15:00～15:30 筋膜リリース ストレッチ									14:25～15:10 UBOUND 土田真由	¥ 14:45～15:35 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ REIKO						14:30～15:00 筋膜リリース ストレッチ			¥ 15:15～16:00 凍 Hip ASUMI				15:00	
16:00										15:30～16:00 ピラティス 土田真由															16:00
17:00		15:20～18:30 リラククス溶岩浴									16:05～18:30 リラククス溶岩浴														17:00
18:00							¥ 18:00～18:45 芯 Waist ASUMI																		18:00
19:00	19:00～19:45 ZUMBA Ako	¥ 19:00～19:50 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ megu				19:20～20:05 ZUMBA ナタリー				19:10～19:55 UBOUND AITO	¥ 19:00～19:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ YUKIKO	¥ 19:15～20:00 呼吸 Intro ASATO			19:10～19:55 HINATA		¥ 19:00～19:45 凍 Hip YURIKO		19:00～19:45 BODYATTACK KOSSY	¥ 18:30～19:20 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ カヨ				19:00	
20:00	20:05～20:50 UBOUND HINATA	¥ 20:10～21:00 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ 相崎貴子								20:15～21:00 FIGHT DO YOSHITO	¥ 20:10～21:00 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ YUKIKO	¥ 20:30～21:15 週替わり REINA	20:15～20:45 水中筋トレ TSUBOI		20:15～21:00 MEGADANZ 酒井智子	20:15～20:45 筋膜リリース ストレッチ	¥ 20:15～21:00 軸 Basic REINA							20:00	
21:00								20:30～21:15 ウォーターシェイプ 長尾佳美					21:00～21:30 ウォーターシェイプ TSUBOI												21:00
22:00	21:15～22:00 CENTERGY REINA	¥ 21:25～22:15 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ 相崎貴子				21:30～22:15 FIGHT DO YURIKO				21:20～22:05 BODYATTACK YUKI	21:20～22:10 リラククス溶岩浴	第1, 第3週 【芯】 Waist 第2, 第4週 【凍】 Hip		21:20～22:05 POWER YURIKO											22:00
23:00																									23:00

スタジオエリア定員数

エナジースタジオ／50名
溶岩ホットスタジオ／20名
ピラティススタジオ／7名

プールエリア定員数

ウォーターシェイプ／50名
アクアバーベル／18名

ご案内

●全レッスンWEBより予約をして
ご参加ください。

●レッスン開始1分前までに予約が可能です。

●レッスン開始20分前までにキャンセルが
可能です。

●YOGAN HOT YOGA(330円税込)、
ピラティススタジオレッスン(1,650円税込)は
有料です。

8月の
おすすめ

リフレッシュヨガ、ナチュラルヨガ、
身体改善ヨガ、GROUPCENTERGY



8月は暑さ、睡眠不足で疲れが
たまりやすい季節です。ヨガで
心と身体もリフレッシュさせて
元気になるための運動をしま
しょう！

スタジオエリア定員数

エナジースタジオ / 50名
溶岩ホットスタジオ / 20名
ピラティススタジオ / 7名

プールエリア定員数

ウォーターシェイプ / 50名
アクアバーベル / 18名

ご案内

●全レッスンWEBより予約をして
ご参加ください。

●レッスン開始1分前までに予約が可能です。

●レッスン開始20分前までにキャンセルが
可能です。

●YOGAN HOT YOGA(330円税込)、
ピラティススタジオレッスン(1,650円税込)は
有料です。