

アイレクススポーツクラブ春日井+24 レッスンタイムスケジュール 2026年9月

【営業時間】24時間営業
【スタッフ在館時間】月～水・金/10:00～23:00 土曜/10:00～21:00 日祝/10:00～20:00

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	エナジースタジオ	溶岩ホットスタジオ	マシンピラティス	プールエリア	
10:00																									10:00
11:00	10:30～11:15 ピラティス TOMOMI	¥ 10:30～11:20 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ 週替わり			10:45～11:30 MEGADANZ RADICAL FITNESS 南木あさみ		¥ 10:30～11:15 芯 Waist REIKO	10:30～11:00 ウォーターシェイプ 石塚由美					11:00～11:45 ナチュラルヨガ 高田 絢子	11:00～11:30 筋膜リリース ストレッチ	¥ 10:45～11:30 凍 Hip ASUMI	10:30～11:15 ウォーターシェイプ 新野	11:00～11:45 ZUMBA YUMI	¥ 11:00～11:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ 相崎貴子	¥ 11:00～11:45 軸 Basic YURI		11:00～11:45 CENERGY YURIKO	¥ 11:00～11:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ 週替わり		11:00	
				11:15～12:00 ウォーターシェイプ 土田真由				11:15～12:00 ウォーターシェイプ 石塚由美				11:00～11:45 かんたんエアロ 稲垣寿美恵	11:00～11:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ MAI											11:00	
12:00	11:45～12:30 ナチュラルヨガ 迫口 律子		¥ 12:00～12:45 軸 Basic ASUMI		12:00～12:45 CENERGY REIKO	12:30～13:00 骨盤ケア ストレッチ	¥ 12:30～13:15 呼吸 Intro TOMOMI		12:15～13:00 ピラティス 迫口 律子	12:05～13:00 リラックス溶岩浴	¥ 12:15～13:00 軸 Basic REIKO		12:10～12:40 UBOUND HINATA	12:10～12:55 ピラティス ASUMI		12:15～13:00 POWER RADICAL FITNESS YURIKO	12:05～13:00 リラックス溶岩浴				12:15～12:45 UBOUND AITO		12:05～13:45 リラックス溶岩浴	12:15	
13:00	12:50～13:35 ZUMBA Yuka		¥ 13:15～14:00 芯 Waist TOMOMI		13:10～13:55 FIGHT DO RADICAL FITNESS YOSHITO			13:20～14:05 CENERGY HINATA	13:30～14:20 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ エリ	13:30～14:15 凍 Hip REIKO		13:05～13:50 MEGADANZ 大城あいり		13:25～13:55 骨盤ケア ストレッチ	¥ 13:00～13:45 呼吸 Intro YURI	13:20～14:05 UBOUND AITO	¥ 13:30～14:20 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ 海野			13:10～13:55 MEGADANZ TAIKO			13:00		
14:00	14:00～14:30 POWER RADICAL FITNESS YOSHITO	¥ 14:15～15:05 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ Yuka			14:15～15:00 Fun!Fun!エアロ KAORI	14:20～15:05 CENERGY REIKO		14:25～15:10 UBOUND 土田真由	14:45～15:35 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ REIKO			14:10～14:40 FIGHT DO YOSHITO	14:15～15:00 身体改善ヨガ スタッフ			14:30～15:00 筋膜リリース ストレッチ		¥ 14:00～14:45 芯 Waist ASUMI	14:00～14:45 ウォーターシェイプ 上野 章江	14:20～15:05 FIGHT DO YURIKO	¥ 14:00～14:50 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ 週替わり		14:00		
15:00	15:00～15:30 筋膜リリース ストレッチ							15:30～16:00 ピラティス 土田真由										¥ 15:15～16:00 凍 Hip ASUMI						15:00	
16:00																									16:00
17:00		15:20～18:30 リラックス溶岩浴																14:35～18:00 リラックス溶岩浴							17:00
18:00							¥ 18:00～18:45 芯 Waist ASUMI																		18:00
19:00	19:00～19:45 ZUMBA Ako	¥ 19:00～19:50 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ megu			19:20～20:05 ZUMBA ナタリー	19:00～19:45 バレトン Ma-yo	¥ 19:15～20:00 軸 Basic ASATO		19:10～19:55 UBOUND AITO	¥ 19:00～19:50 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ YUKIKO	¥ 19:15～20:00 呼吸 Intro ASATO		19:10～19:55 CENERGY HINATA		¥ 19:00～19:45 凍 Hip YURIKO	19:00～19:45 LES MILLS BODYATTACK KOSSY	¥ 18:30～19:20 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ カヨ							19:00	
20:00	20:05～20:50 UBOUND HINATA	¥ 20:10～21:00 Yogan Hot Yoga リラクゼーション ホットヨガ 相崎貴子				20:25～21:10 LES MILLS BODYATTACK YURIKO		20:30～21:15 ウォーターシェイプ 長尾佳美	20:15～21:00 FIGHT DO YOSHITO	20:10～21:00 Yogan Hot Yoga キレイホットヨガ YUKIKO	¥ 20:30～21:15 週替わり REINA	20:15～21:00 MEGADANZ 酒井智子	20:15～20:45 水中筋トレ TSUBOI	¥ 20:15～21:00 軸 Basic REINA									20:00		
21:00																									21:00
22:00	21:15～22:00 CENERGY REINA	¥ 21:25～22:15 Yogan Hot Yoga パワービューティー ホットヨガ 相崎貴子			21:30～22:15 FIGHT DO YURIKO				21:20～22:05 LES MILLS BODYATTACK YUKI	21:20～22:10 リラックス溶岩浴	第1, 第3週 【芯】 Waist 第2, 第4週 【凍】 Hip		21:20～22:05 POWER YURIKO											22:00	
																									22:00
23:00																									23:00

スタジオエリア定員数

エナジースタジオ／50名
溶岩ホットスタジオ／20名
ピラティススタジオ／7名

プールエリア定員数

ウォーターシェイプ／50名
アクアバーベル／18名

ご案内

●全レッスンWEBより予約をして
ご参加ください。

●レッスン開始1分前までに予約が可能です。

●レッスン開始20分前までにキャンセルが
可能です。

●YOGAN HOT YOGA(330円税込)、
ピラティススタジオレッスン(1,650円税込)は
有料です。

スタジオエリア定員数

エナジースタジオ / 50名
溶岩ホットスタジオ / 20名
ピラティススタジオ / 7名

プールエリア定員数

ウォーターシェイプ / 50名
アクアバーベル / 18名

ご案内

- 全レッスンWEBより予約をしてご参加ください。
- レッスン開始1分前までに予約が可能です。
- レッスン開始20分前までにキャンセルが可能です。
- YOGAN HOT YOGA(330円税込)、ピラティススタジオレッスン(1,650円税込)は有料です。