ILEX THE CLUB覚王山+24　2026年12周年特別スケジュール

〔通常営業時間のご案内〕24時間
（スタッフ在館時間　平日/10:00～23:00　土・日・祝/10:00～20:00）

11/1（日）

エナジースタジオ

- コラボ
- カムバック
- 10:45～11:45 FIGHT DO KAZUKI＆YUHO
- コラボ
- カムバック
- 12:05～13:05 BODY ATTACK KAZUKI＆YUHO
- カムバック
- 13:30～14:15 MEGADANZ 大城あいり
- 14:45～15:30 筋膜リリースストレッチ YUHO
- 15:50～16:35 BOUND 土田真由

溶岩ホットスタジオ

- 有料 11:30～12:30 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ MIZUHO
- 有料 13:00～14:00 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ HIRO
- 拡大45分！ 疲れた身体を ふにゃふにゃ にしちゃいましょう
- リラックス溶岩浴 14:30～18:00

◆GUEST◆
KAZUKI(安藤一輝)

11/1(日)
10:45～11:45 FIGHT DO
12:05～13:05 BODY ATTACK

12周年のスタートを飾るのは
覚王山元支配人のKAZUKI！
現支配人のYUHOと
60分拡大コラボで弾けます！

11/2（月）

エナジースタジオ

- 10:45～11:30 リフレッシュヨガ 久美子
- 12:15～12:45 BOUND SHINYA
- 13:10～13:55 MEGADANZ 南本あさみ
- 14:15～14:45 POWER KAZZ
- 15:20～16:05 フロアピラティス 西村太一
- 19:05～19:50 CENTERGY SHINYA
- 20:10～20:55 ジャズダンス miotchery
- 21:15～22:00 MEGADANZ 篠原ゆきえ

溶岩ホットスタジオ

- 有料 10:30～11:30 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ miku
- 有料 11:50～12:50 YOGAN HOT YOGA パワービューティーホットヨガ miku
- リラックス溶岩浴 13:20～16:30
- 有料 19:30～20:30 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ Misaki
- 有料 20:50～21:50 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ Misaki

◆GUEST◆
大城あいり

11/1(日)
13:30～14:15 MEGADANZ

お待ちかねの
大城IRが初日に登場！！
楽しいダンスで
一気に周年を
盛り上げていきましょう！

今回は第2弾！
バレエの動きをベースに
のびのびと音楽に合わせて
踊るダンスです！
気持ち良く踊って
リフレッシュしましょう！

11/3（火/祝日）

エナジースタジオ

- 10:45～11:30 CENTERGY SHINYA
- 12:00～12:30 BEAUTY LINE SHINYA
- 12:55～13:40 ナチュラルヨガ 吉満博子
- 60分クラス
- 14:00～15:00 ZUMBA TAKAKO
- 15:20～15:50 骨盤ケアストレッチ スタッフ

溶岩ホットスタジオ

- 有料 11:00～12:00 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ mika
- 15名限定！
- リラックス溶岩浴 12:15～13:30
- 有料 14:00～15:00 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ 吉満博子
- リラックス溶岩浴 15:30～16:30

◆GUEST◆
ZOO(臼田陽美)

11/4(水)
19:30～20:15 BODY ATTACK

ZOOがお盆に続いて
本部からカムバック！
激しい動きとZOOスマイルで
皆様をオールアウトに
連れていきます！

11/4（水）

エナジースタジオ

- 10:45～11:30 MEGADANZ 篠原ゆきえ
- 11:50～12:35 ZUMBA 篠原ゆきえ
- カムバック
- 12:55～13:40 FIGHT DO JOZZ
- 14:00～14:30 BOUND SHINYA
- 14:50～15:35 リフレッシュヨガ MIZUHO
- カムバック
- 19:30～20:15 BODY ATTACK ZOO
- 20:35～21:20 FIGHT DO YUHO

溶岩ホットスタジオ

- 有料 11:10～12:10 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ HIRO
- 13:00～13:45 ピラティス 篠原ゆきえ
- リラックス溶岩浴 14:15～16:30
- 19:30～20:00 筋膜リリースストレッチ スタッフ
- 有料 20:20～21:20 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ HIRO

◆GUEST◆
JOZZ(村瀬浩司)

11/4(水)
12:55～13:40 FIGHT DO

JOZZがTC豊田からカムバック！！
ベテランファイターの
激しいパンチやキック動作で
皆様も一緒に
燃え上がりましょう！！

11/6（金）

エナジースタジオ

- 10:45～11:30 ZUMBA Kana
- 12:00～12:45 バレトン 吉満博子
- カムバック
- 13:15～14:00 CENTERGY Nissy
- 初コラボ
- 14:20～15:05 BOUND 土田真由＆KAZZ
- 15:30～16:00 筋膜リリースストレッチ スタッフ
- 19:30～20:00 POWER 高井 尚
- 20:20～21:05 X55 高井 尚
- 21:25～21:55 筋膜リリースストレッチ スタッフ

溶岩ホットスタジオ

- 有料 10:45～11:45 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ 吉田治子
- 有料 12:15～13:15 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ 吉田治子
- リラックス溶岩浴 13:45～16:30
- 20:00～20:45 骨盤調整ストレッチ miku
- 21:05～21:50 グッドナイトヨガ miku

◆GUEST◆
Nissy(西尾匡貴)

11/6(金)
13:15～14:00 FIGHT DO

覚王山の愛されキャラ
Nissyが
ライト営業部からカムバック！！
心地よい声で
いつも以上に
癒されること間違いなし！

寝る前に行う
心と身体をリラックス
させるためのヨガです！
1日の疲れ、緊張を
ほぐしましょう！

11/7（土）

エナジースタジオ

- 10:30～11:15 月礼拝 ゆう子
- 60分クラス
- 11:35～12:35 CENTERGY 都美香
- 60分クラス
- 初コラボ
- 12:55～13:55 POWER YUHO＆KAZZ
- 14:15～14:45 BOUND KAZZ
- 15:05～15:50 FIGHT DO YUHO

溶岩ホットスタジオ

- 満月を描きながら 揺らぎの中で 心身を開放 していきましょう
- 有料 女性限定 11:30～12:30 YOGAN HOT YOGA キレイホットヨガ 吉田治子
- リラックス溶岩浴 13:00～15:30
- 有料 16:00～17:00 YOGAN HOT YOGA リラクゼーションホットヨガ miku

骨盤周りの筋肉を
ゆっくり伸ばし
動きや姿勢を
整えます！

セルフ営業時間 23:00～10:00