

レッスン変更・代行案内



ILEX
THE CLUB

日時		エリア	レッスン名	担当	代行者	
11月7日	月	14:00	ホット	ボディメイクホットヨガ	勝川美記	KUMIKO
11月17日	木	18:40	サイクル	THE TRIP	KOTA	KAZUKI
		18:40	SKY	Lesmills CORE	ayaka	バーチャル
		19:30		BODYATTACK	KOTA	KOHEI
11月19日	土	12:45	SKY	FIGHT DO	KOHEI	KAZUKI
		14:40		くびれメイク		KOTA
11月24日	木	14:00	ホット	ホットピラティス	AKO	yuki
11月28日	月	12:30	SKY	ファンクショナルストレッチ	奈蔵和香	KOTA
		13:45	SKY	トータルボディワークアウト		