

# レッスン変更・代行案内



ILEX  
THE CLUB

日時			エリア	レッスン名	担当	代行者
12月2日	金	13:00	サイクル	THE TRIP	ayaka	バーチャル
12月3日	土	15:15	ホット	リラクゼーションホットヨガ	山下真澄	KUMIKO
12月6日	火	11:15	SKY	リフレッシュヨガ	都美香	SHINOBU
		12:15	ホット	リラクゼーションホットヨガ		HIRO
12月12日	月	12:30	SKY	ファンクショナルストレッチ	奈歳和香	KOTA
		13:45		トータルボディワークアウト		
12月13日	火	18:40	SKY	Lesmills CORE	ayaka	KOTA
		19:40	サイクル	THE TRIP	ayaka	KOTA
12月14日	水	14:00	SKY	Lesmills CORE	ayaka	KOTA
		18:45	サイクル	THE TRIP	ayaka	バーチャル
12月16日	金	12:30	SKY	ナチュラルヨガ	都美香	ASAMI
		13:00	サイクル	THE TRIP	ayaka	バーチャル
12月17日	土	14:10	ホット	ボディメイクホットヨガ	吉満博子	山下真澄