

7/24(金) 祝日 レッスンスケジュール			
	7/24(金)		
	エナジースタジオ	マインドスタジオ	グループスタジオ
10:00	11:00開館		
11:00			14:00～18:00 フリースピニング
		11:30～12:00 姿勢改善ストレッチ	
12:00	11:45～12:30 バレトン (Sole Synthesis) SHINOBU		
13:00		13:00～13:45 キレイホットヨガ ASAMI	
	13:15～14:00  ayaka		
14:00			
	14:30～15:15 マーシャルフローヨガ ゆう子	14:45～15:30  YUNA	
15:00			
16:00			
	17:00～17:45  YUNA		
17:00			
	18:15～19:00  KOTA	18:00～18:45  サーキットシェイプステップ MIKI	
18:00			
19:00			
20:00	20:00閉館		
 ILEX THE CLUB			