

11/3(火)祝日 レッスンスケジュール

	11/3(火)		
	エナジースタジオ	マインドスタジオ	グループスタジオ
10:00	11:00開館		
11:00		11:30~12:15 リフレッシュヨガ MAKI	
12:00	12:20~13:05  ayaka	12:35~13:20 フラダンス MAKI	
13:00			
14:00	13:45~14:30  KentaRock	男性限定 14:00~14:45  ベーシック YUNA	14:00~14:50 フリースピニング
15:00	15:00~15:45  早川みどり		14:50~15:20  KentaRock
16:00			15:20~18:00 フリースピニング
17:00	17:00~17:45  NAHO		
18:00	18:15~19:00  KOTA	18:05~18:50 キレイホットヨガ NAHO	
19:00			
20:00	20:00閉館		



ILEX
THE CLUB