

1/11(月)祝日 レッスンスケジュール

1/11(月)			
	SKYスタジオ	ホットヨガスタジオ	VRサイクルスタジオ
10:00			
11:00	10:15~12:30 フリータイム	10:15~11:15 リラックス溶岩浴	10:15~12:45 フリースピニング
12:00		11:30~12:15 キレイホットヨガ 吉田治子	
13:00	12:45~13:30  AYUMI	12:30~16:00 リラックス溶岩浴	13:00~13:30 THE TRIP ayaka
14:00	14:00~14:45  ayaka		13:45~16:00 フリースピニング
15:00	15:15~15:45  バーチャル		
16:00	16:15~17:15 フリータイム	16:15~17:00 マーシャルフローホットヨガ maho	16:15~16:45 THE TRIP YUNA
17:00		17:30~18:15 CXWORX	17:00~18:30 フリースピニング
18:00			
19:00	19:00閉館		