

レッスン変更・代行案内



ILEX
THE CLUB

日時		エリア	レッスン名	担当	代行者	
3月13日	月	SKY	12:30	ファンクショナルストレッチ	奈歳和香	KOTA
			13:45			
3月18日	土	10:30	Lesmills CORE	KOTA	ayaka	
		11:45	サイクル			THE TRIP
3月20日	月	SKY	19:15		GROUP CENTERGY→バレトン	SHINOBU
			20:20	BODYATTACK	KURO	
3月21日	火	SKY	13:45	GROUP CENTERGY	都美香	
			14:50	Lesmills CORE	ayaka	
3月22日	水	SKY	18:45	THE TRIP	ayaka	バーチャル
			19:00	Lesmills CORE	ayaka	
			20:15	BODYATTACK→FIGHTDO		
3月23日	木	12:30	GROUP CENTERGY	KOTA	MISA	
		18:40	サイクル		THE TRIP	バーチャル
		19:30	SKY		BODYATTACK	KAZUKI
3月24日	金	SKY	11:15	バレトン	都美香	SHINOBU
			12:20	ナチュラルヨガ		
3月31日	金	SKY	11:15	バレトン	都美香	SHINOBU
			12:20	ナチュラルヨガ		