

レッスン変更・代行案内



ILEX
THE CLUB

日時		エリア	レッスン名	担当	代行者
3月22日	水	18:45	THE TRIP	ayaka	バーチャル
		19:00	Lesmills CORE		ayaka
		20:15	BODYATTACK→ FIGHTDO		
3月23日	木	12:30	GROUP CENTERGY	KOTA	MISA
		18:40	サイクル		バーチャル
		19:30	BODYATTACK		KAZUKI
3月24日	金	11:15	バレトン	都美香	SHINOBU
		12:20	ナチュラルヨガ		
3月31日	金	11:15	バレトン	都美香	SHINOBU
		12:20	ナチュラルヨガ		
4月4日	火	11:15	リフレッシュヨガ	都美香	ASAMI
		12:15	リラクゼーションホットヨガ		