

夏だ!泳ごう!  
スクールで始めよう!

おかげさまで

# OPEN 4周年記念大会

今が入会の  
チャンス!

3大入会特典受付中!

受付時間  
14:00~19:00

期間  
8/28(土)  
まで

入会金  
~~税込5,500円~~

0円

+

初期  
手数料  
~~税込2,200円~~

0円

+

指定用品  
~~税込4,400円相当~~

プレゼント!



- 開始月はお選びいただけます。●状況により練習曜日のご希望に沿えないこともございます。
- 入会についてのご予約は承っておりません。窓口にてお手続きをお願いいたします。

ココが POINT

- 1 学校に即したカリキュラム
- 2 練習状況が分かる「泳力通知」でお知らせ
- 3 16段階の認定制度で目標が明確
- 4 突然のお休みでも振替制度を適用可能



水上スポーツセンター スイミングスクール

(0566)43-5880

営業時間：火曜日～土曜日 14:00～20:00

スイミングスクール運営：アイレックススポーツライフ株式会社 <https://www.ilex-sports.com/>

〒447-0082

愛知県碧南市湖西町5-59

休館日：日・月曜日



まずは  
おためし!!

# 1日体験教室

## スイミング1回体験

※お一人様につき1回限りとさせていただきます。

受付中!

まずはお電話でご予約を  
(受付時間 14:00~19:00)

### ◆初心者向け

| 日程                  | 対象               | 練習内容      | 参加費                  |
|---------------------|------------------|-----------|----------------------|
| 8/7(土) 11:00~11:45  | 初心者<br>(年少~年長)   | 水慣れ~バタ足まで | 1,500円<br>(税込1,650円) |
| 8/21(土) 11:00~11:45 | 初心者<br>(小学1年~3年) |           |                      |

### ◆習得者向け

| コース          | 日程                 | レベル           | 練習内容           | 参加費                  |
|--------------|--------------------|---------------|----------------|----------------------|
| スクール体験<br>JC | 8/17(火)<br>8/21(土) | クロール・背泳ぎ25m以上 | クロール・平泳ぎ・バタフライ | 1,500円<br>(税込1,650円) |

## OPEN 4周年入会キャンペーン

期間 8/28(土) まで  
受付時間 14:00~19:00

入会金 税込5,500円 **0円**

初期手数料 税込2,200円 **0円**

指定用品 税込4,400円相当 **プレゼント!**

## スイミングスクール進級段階表

無理なく少しずつ  
習得できます。

習得段階

16~11級  
ジュニアA (JA)

14~7級  
ジュニアB (JB)

6~1級  
ジュニアC (JC)

JM  
上級

| 級  | 泳力目標                                                |
|----|-----------------------------------------------------|
| 16 | 水を怖がらずにプールに入れる<br>水に顔をつけることができる<br>水に口をつけ息を吐くことができる |
| 15 | 水に顔を5秒つけられる<br>潜ることができる<br>潜って息を吐くことができる            |
| 14 | 1秒以上水中で目が開けられる<br>立ち飛び込み<br>5秒以上もぐることができる           |
| 13 | けのび3m以上/背面浮身3秒以上                                    |
| 12 | 顔付け板キック                                             |
| 11 | ノーブレスクロール                                           |

| 級  | 泳力目標         |
|----|--------------|
| 10 | クロール         |
| 9  | 背面キック        |
| 8  | 背泳ぎ          |
| 7  | クロール(25m)    |
| 6  | クロール(50m)    |
| 5  | 平泳ぎ顔付け板キック   |
| 4  | 平泳ぎ          |
| 3  | バタフライ顔付け板キック |
| 2  | バタフライ        |
| 1  | 個人メドレー       |
| JM | 上級           |

## スクールタイムテーブル

|       | 月 | 火             | 水             | 木             | 金             | 土             | 日 |
|-------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---|
| 15:00 |   |               |               |               |               | JA<br>(園児)    |   |
| 16:00 |   | JA<br>(園児)    | JA<br>(園児)    | JA<br>(園児)    | JA<br>(園児)    | JB<br>(小学生)   |   |
| 17:00 |   | JB<br>(小学生)   | JB<br>(小学生)   | JB<br>(小学生)   | JB<br>(小学生)   | JB<br>(小学生)   |   |
| 18:00 |   | JC<br>(小・中学生) | JC<br>(小・中学生) | JC<br>(小・中学生) | JC<br>(小・中学生) | JC<br>(小・中学生) |   |
| 19:00 |   | JM            |               | JM            |               | JM            |   |
| 20:00 |   |               |               |               |               |               |   |

休館日

休館日

## ★スクール指導 スタッフ募集★

詳しくはお問合せください!!

### 月会費

スイミング(週1回)  
**6,000円**(税込6,600円)

定期スクールへの入会方法はとても簡単! 下記のものをご用意ください。

今なら**0円**  
入会金 税込5,500円

今なら**0円**  
初期手数料 税込2,200円

月会費  
2ヶ月分

会費引き落とし用  
口座の通帳と  
※ゆうちょ銀行のみ  
お届け印

※兄弟姉妹割引がございます。  
詳しくはお問い合わせください。

※入会時における指定用品プレゼントは4ヶ月以上の在籍が条件になります。  
4ヶ月未満で退会された場合は、相当する金額をお支払いいただきます。  
※再入会については上記特典は対象外となります。

## 水上スポーツセンター スイミングスクール

営業時間 火曜日~土曜日 14:00~20:00 日・月休館 【お問い合わせ時間】14:00~19:00

〒447-0082 愛知県碧南市湖西町5-59

【スイミングスクール運営】

アイレックススポーツライフ株式会社

**(0566)43-5880**

<https://www.ilex-sports.com/>